

のみ★子育てカレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土
					1 にこにこin根上 根上中央児童館 のびのびキッズ 寺井中央児童館 辰口中央児童館	2 ミュージックデー 寺井図書館 能美市児童館 お楽しみ劇場 根上総合文化会館 音楽ホール「タント」
3 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	4 コアラのえほんパーティ 根上図書館 すくすく相談 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	5 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R4.6月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	6 親子サロン 西二口町公民館 3歳6か月児健診 ※R2.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 2歳児の会 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	7 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(A※) 各保育園 講演会「うつ病セミナー」 子育て支援センター マタニティクラス③ 出産・子育ては夫婦で 乗り越えよう 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	8 赤ちゃんひろば 子育て支援センター のびのびキッズ・誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにこひろば 地域共生交流館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	9 ミュージックデー 寺井図書館 こどもおはなしランド 根上図書館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館
10 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	11 にこにこ 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	12 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R5.11月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 マタニティクラス② 赤ちゃんとママのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	13 親子サロン 西二口町公民館 0歳からのおんがくかい 子育て支援センター 1歳3か月児の幼児食教室 ※R4.11月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 3歳6か月児健診 ※R2.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	14 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(B※) 各保育園 10か月児相談 ※R5.5月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	15 7か月児の離乳食教室 ※R5.8月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	16 ミュージックデー 寺井図書館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館
17 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	18 ほっとサロン 「お名前バッジを作ろう」 子育て支援センター おっぱいの相談日 子育て支援センター	19 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 親子サロン	20 春分の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	21 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 出前おはなし会 子育て支援センター えいごであそぼう! 寺井図書館	22	23 ミュージックデー 寺井図書館 ゆるにこひろば 地域共生交流館
24 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	25 すくすく相談 子育て支援センター	26 親子サロン 岩内コミュニティセンター	27 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	28 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう! 根上図書館	29	30 ミュージックデー 寺井図書館
31 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館						

対象：	未就園児	保育園児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※ 保育園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・湯野・辰口・寿・国造
B…福岡・大成・寺井・粟生・豊美・宮竹・緑が丘

行事内容 3月



のみ★子育てカレンダー

図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	21日(木)	16:30~17:00	寺井図書館	57-8400	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。	
			★毎月第3木曜日 28日(木)		根上図書館			55-8570
			★毎月第4木曜日 お休み		辰口図書館			52-8080
し	蔵書点検	4日(月)~15日(金)		辰口図書館	52-8080	蔵書点検のため休館となります。		
こ	コアラのえほん(パーティ)	0~2歳児と保護者	4日(月)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろ、手遊びや身体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。	
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年~一般まで	9日(土)	14:00~15:00	根上図書館	55-8570	「ね、おはなしよての会」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。	
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	27日(水)	10:30~11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。	
み	ミュージックデー	どなたでも	★毎週土曜日	終日	寺井図書館	57-8400	館内オリジナルの優しい調べが流れる日です。お子さんと一緒に音楽鑑賞ください!	

子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
あ	赤ちゃんひろば	1歳未満の未就園児親子 ※能美市在住	8日(金)	13:30~14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。
			19日(火)	10:00~11:00			
こ	(要申込)講演会「うつ病セミナー」	妊婦中の方も含めてすべてのお母さん	7日(木)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生のお話です。
せ	(要申込)10歳からのおんかくかい	未就園児親子 ※能美市在住	13日(水)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	お子さんと一緒に、うたや楽器の演奏・リズムあそびなどを楽しみます。
て	出前おはなし会	未就園児親子	21日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館より、絵本の読み聞かせにきてください。
に	にこにこ	未就園児親子 ※能美市在住	11日(月)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。当月生まれの未就園児のお子さんを皆でお祝いするひとこまもあります。
	にこにこin根上	未就園児親子 ※能美市在住	1日(金)	10:00~11:00	根上中央児童館	55-0055	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
	にこにこin辰口	未就園児親子 ※能美市在住	お休み		辰口中央児童館	51-3222	
ほ	2歳児の会	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの未就園児親子 ※能美市在住	6日(水)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	同年齢のお友達と一緒に歌を歌ったり身体を動かしてみんなで楽しみます。
	保育園開放	未就園児と保護者	A:7日(木) B:14日(木)	9:30~10:30	各保育園	各保育園	保育園でいろいろなお遊びを楽しめます。 A…大釜屋 根上南郷 長野 海野 辰口 寺 国造 B…福岡 大成 寺井 栗生 豊美 宮竹 緑が丘 ※福島こども園の園開放はお休みです。
	(要申込)ほつとサロン 「お名前/ツツを作る」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	18日(月)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	料金:100円 ママの手縫いで可愛い/ツツを作ってみませんか?

児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容							
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	3・17・31日(日)	9:30~18:00	寺井中央児童館	58-5425								
			10・24日(日)		根上中央児童館			55-0055						
			20日(水・祝)		辰口中央児童館			51-3222						
の	能美市児童館 お楽しみ劇場	どなたでも ※能美市在住	2日(土)	13:00 開場 13:30 開演	能美市根上総合文化会館 音楽ホール「ファンク」	▼各児童館 寺井中央児童館 (58-5425) 豊生児童館 (58-6032) 海野児童館 (57-0340) 根上中央児童館 (55-0055) 根上北部児童センター (55-5838) 福岡児童館 (55-3187) 辰口中央児童館 (51-3222) 緑が丘児童館 (51-5545) 宮竹児童館 (51-5532) 福海児童館 (51-5735)	劇団ひとみ座による「人形劇 9月0日大冒険」です。 是非、ご家族でお楽しみください。 全席自由・整理券が必要です。 市内児童館までお問い合わせください。							
								のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	1日(日)誕生会	10:30~11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。毎月最後の週にお誕生会があります。
								のひのひキッズ(根上地区)	未就園児親子 ※能美市在住	8日(金)誕生会		根上中央児童館	55-0055	
								のひのひキッズ(辰口地区)	未就園児親子 ※能美市在住	1日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆるこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さまの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われている妊婦	8日(金) 29日(土)	10:00~14:00	地域共生交流館	健康推進課 58-2235	障害をもつお子さんと保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要の方は、10日前までに申し込みください。

社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
お	親子サロン	妊婦中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	5・12・19・26日(火)	9:30~12:00	若内コミュニティセンター 西二町公民館 (コミュニティセンター) 粟生町コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお母さんを通して、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊べます。 妊婦中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			6・13・27日(水)				
			7・14・21・28日(木)				

健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容
乳幼児健診							
	4か月児健診	令和5年11月生まれ	12日(火)	13:00~13:30	健康福祉センター「サンテ」※会場が変更になりました。ご注意ください。	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	10か月児相談	令和5年5月生まれ	14日(木)	9:30~10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブックスタート
	1歳8か月児健診	令和4年6月生まれ	5日(火)	13:00~13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	3歳6か月児健診	令和2年9月生まれ 前半1~15日	6日(水)	13:00~13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種、おたふくせき(任意予防接種)の助成券お渡し
令和2年9月生まれ 後半16~月末		13日(日)					
離乳食教室・幼児食教室							
	7か月児の離乳食教室	令和5年8月生まれ	15日(金)	9:30~9:45	健康福祉センター「サンテ」※会場が変更になりました。ご注意ください。	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話
	1歳3か月児の幼児食教室	令和4年11月生まれ	13日(水)	9:30~10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話
すくすく相談		乳幼児と保護者	4日(月) 25日(月)	10:00~10:30	子育て支援センター	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児について、妊産婦のからだ、こころ、母乳育児についての相談を受けます。★マップのついた日には、カンファレンスによる相談会があります(要予約)。
おっぱいの相談日		妊婦~産後3か月頃の産婦	18日(月)	10:00~11:00	子育て支援センター	健康推進課 58-2235	助産師が母乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。
マタニティクラス(要申込)							
①	妊婦中から	妊婦 ※能美市在住	お休み		健康福祉センター「サンテ」※会場が変更になりました。ご注意ください。	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方ポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を教え、妊婦中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話:助産師
②	赤ちゃん和妈妈のための食生活	妊婦 ※能美市在住	12日(火)	10:00~11:30			貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事のできることを一緒に考えましょう。 お話:管理栄養士
③	出産・子育ては夫婦で乗りこえよう	夫婦 ※能美市在住	7日(木)	18:30~20:30			妊婦健診でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての自信をつけましょう。 お話:助産師

※詳細の事情により、予定が変わることがあります