

のみ★子育てカレンダー 1月



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 全館休館	2 全館休館	3 全館休館	4 親子サロン 粟生町コミュニティセンター	5	6 ミュージックデー 寺井図書館
7 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	8 成人の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	9 親子サロン 岩内コミュニティセンター ここにこ 子育て支援センター	10 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	11 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(B※) 各保育園 えいごであそぼう! 辰口図書館 育児講座「手の発達を知ろう ~スプーンやお箸の使い 方を身につけるために~」 子育て支援センター	12 赤ちゃんひろば 子育て支援センター のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター	13 ミュージックデー 寺井図書館 マタニティクラス③ 出産・子育ては夫婦で 乗り越えよう 辰口福祉会館「タッチ」
14 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	15 すくすく相談 子育て支援センター	16 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R4.4月生まれ 辰口福祉会館「タッチ」	17 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 2歳児の会 子育て支援センター 3歳6か月児健診 ※R2.7月前半生まれ 辰口福祉会館「タッチ」 1歳3か月児の幼児食教室 ※R4.9月生まれ 辰口福祉会館「タッチ」	18 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(A※) 各保育園 出前おはなし会 子育て支援センター えいごであそぼう! 寺井図書館 10か月児相談 ※R5.3月生まれ 辰口福祉会館「タッチ」 マタニティクラス① 妊娠中のからだ 辰口福祉会館「タッチ」	19 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 のびのびキッズ・誕生日会 辰口中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R5.6月生まれ 辰口福祉会館「タッチ」	20 ミュージックデー 寺井図書館
21 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	22 すくすく相談 子育て支援センター	23 親子サロン 岩内コミュニティセンター ほっとサロン 「骨盤スリムヨガ」 子育て支援センター 4か月児健診 ※R5.9月生まれ 辰口福祉会館「タッチ」	24 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R2.7月後半生まれ 辰口福祉会館「タッチ」	25 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(B※) 各保育園 えいごであそぼう! 根上図書館	26 ここにこin辰口 辰口中央児童館 のびのびキッズ・誕生日会 寺井中央児童館 根上中央児童館	27 ミュージックデー 寺井図書館 パパ子育て講座 「パパの育児~ママとの関係~」 子育て支援センター ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター
28 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館 こどもおはなしランド 根上図書館	29 コアラのえほんパーティ 根上図書館 おっぴいの相談日 子育て支援センター	30 赤ちゃんひろば 子育て支援センター マタニティクラス② 赤ちゃんとママのための食生活 辰口福祉会館「タッチ」	31 ちょこっとおはなし会 辰口図書館			

対象：	未就園児	保育園児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※ 保育園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・湯野・辰口・寿・国造
B…福岡・大成・寺井・粟生・豊美・宮竹・緑が丘

行事内容 1月



のみ☆子育てカレンダー

図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	18日(木)	16:30~17:00	寺井図書館	57-8400	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しみます。	
			★毎月第3木曜日 25日(木)		根上図書館			55-8570
			★毎月第4木曜日 11日(木)		辰口図書館			52-8080
こ	コアラのえほんパーティ	0~2歳児と保護者	29日(月)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。	
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年~一般まで	28日(日)	10:30~11:30	根上図書館	55-8570	「えほんファミリー」のみなさんによる楽しいおはなし会です	
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	10・17・24・31日(水)	10:30~11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。	
み	ミュージックデー	どなたでも	★毎週土曜日	終日	寺井図書館	57-8400	館内にオルゴールの優しい調べが流れる日です。お子さんと一緒にご来館ください!	

子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
あ	赤ちゃんひろば	1歳未満の未就園児親子 ※能美市在住	12日(金)	13:30~14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。
			30日(火)	10:00~11:00			
い	【要申込】育児講座 「手の発達を知らう~スプーンやお箸の使い方を身につけるために~」	0歳から年長組のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	11日(木)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	スプーンやお箸を持つには、どのような手の発達が関係してくるのか等のお話です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	18日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館より、絵本の読み聞かせにきていただきます。
に	にこにこ	未就園児親子 ※能美市在住	9日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。当月生まれの未就園児のお子さんを皆でお祝いするひとコマもあります。
	にこにこin根上	未就園児親子 ※能美市在住	お休み		根上中央児童館	55-0055	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
	にこにこin辰口	未就園児親子 ※能美市在住	26日(金)	10:00~11:00	辰口中央児童館	51-3222	
	2歳児の会	令和2年4月2日~令和3年4月1日 生まれの未就園児親子 ※能美市在住	17日(水)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	同年齢のお友達と一緒に歌を歌ったり身体を動かしてみんなで楽しく遊びましょう。
ほ	保育園開放	未就園児と保護者	A: 18日(木) B: 11・25日(木)	9:30~10:30	各保育園	各保育園	保育園でいろいろな遊びを楽しみます。 A...大釜屋・根上南部・長野・湯野・辰口・寿・国造 B...福岡・大成・寺井・粟生・豊美・宮竹・緑が丘 ※福島こども園の園開放はお休みです。
	【要申込】ほっとサロン 「骨盤スリムヨガ」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	23日(火)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	料金:100円 骨盤周りの筋肉をストレッチしてみませんか?
	【要申込】パパ子育て講座 「パパの育児~ママとの関係~」	2か月~1歳半のお子さんをもつお父さん ※能美市在住	27日(土)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	これからの夫婦のこと、家族のことを楽しく真剣に考えてみませんか? 夫婦での参加もOKです。

児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	7・21日(日)	9:30~18:00	寺井中央児童館	58-5425		
			14・28日(日)		根上中央児童館			55-0055
			8日(日・祝)		辰口中央児童館			51-3222
の	のびのびキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	12日(金) 19日(金) 26日(金)誕生会	10:30~11:30	寺井中央児童館	▼各児童館 寺井中央児童館(58-5425) 粟生児童館(58-5032) 湯野児童館(57-0340)	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週にお誕生会があります。	
	のびのびキッズ(根上地区)	12日(金) 19日(金) 26日(金)誕生会	根上中央児童館		▼各児童館 根上中央児童館(55-0055) 根上北部児童センター(55-5838) 福岡児童館(55-3187)			
	のびのびキッズ(辰口地区)	12日(金) 19日(金)誕生会	辰口中央児童館		51-3222			

福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆるこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さまの発達が気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われていた妊婦	12日(金)・27日(土)	10:00~14:00	粟生町コミュニティセンター	健康推進課 58-2235	障害をもつお子さんや保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。

社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	9・16・23日(火)	9:30~12:00	岩内コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			10・17・24日(水)		西二町公民館 (コミュニティセンター)		
			4・11・18・25日(木)		粟生町コミュニティセンター		

健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容
乳幼児健診							
	4か月児健診	令和5年9月生まれ	23日(火)	13:00~13:30	辰口福祉会館「タッチ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	10か月児相談	令和5年3月生まれ	18日(木)	9:30~10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブックスタート
	1歳8か月児健診	令和4年4月生まれ	16日(火)	13:00~13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	3歳6か月児健診	令和2年7月生まれ 前半1~15日 令和2年7月生まれ 後半16~月末	17日(水) 24日(水)	13:00~13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予診票、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
離乳食教室・幼児食教室							
	7か月児の離乳食教室	令和5年6月生まれ	19日(金)	9:30~9:45	辰口福祉会館「タッチ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話
	1歳3か月児の幼児食教室	令和4年9月生まれ	17日(水)	9:30~10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話
	すくすく相談	乳幼児と保護者	15日(月) 22日(月)	10:00~10:30	子育て支援センター	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊婦からのからだ・こころ・母乳育児について相談を受けます。
	おっぱいの相談日	妊婦~産後3か月頃の産婦	29日(月)	10:00~11:00	子育て支援センター	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。
マタニティクラス【要申込】							
	①妊娠中のからだ	妊婦 ※能美市在住	18日(木)	18:30~20:30	辰口福祉会館「タッチ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を考え、妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話し:助産師
	②赤ちゃん和妈妈のための食生活	妊婦 ※能美市在住	30日(火)	10:00~11:30			貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事でできることを一緒に考えましょう。 お話し:管理栄養士
	③出産・子育ては夫婦で乗りこえよう	夫婦 ※能美市在住	13日(土)	10:00~12:00			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての自信をつけましょう。 お話し:助産師

※諸般の事情により、予定が変わることがあります