

# 里山わくわく月替わいの湯



今月は「**菖蒲湯**」



(内湯・露天風呂)

**6月10日(火)・24(火) 10時～22時**

★**効能**・菖蒲に含まれる、**精油成分**である**アザロン**や  
**オイゲノール**による下記の効能が期待できます。



**血行促進・神経痛・リウマチ・腰痛・リラックス効果 など**