健診内容

集団 …… 集団健診 →6・7ページ
医療機関 … 医療機関健診 →4ページ

健診項目	対象者	受診料金	内容	注意事項
フレッシュ健診 集団	**19歳～39歳** (S61.4.1～H19.3.31 生まれ)	500円	①問診、診察、血圧測定、尿検査、身体計測(腹囲測定含む) ②血液検査 — 空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、HDL、LDL、総コレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、血清クレアチニン、ヘマトクリット値、血色素、赤血球数、腎機能e-GFR	●血糖値や中性脂肪は、食事の影響を受けやすいので、正確な結果を出すためには、健診前10時間以上飲食しない方が望ましいです ※心臓病、高血圧の薬を内服中の方は服薬してください ●市の 血管ドック を受診される方は、受診できません ●施設入所者は受診できません
特定健診 集団 医療機関	**40歳～75歳未満** (能美市国民健康保険加入者) ・40歳(S60.4.1～S61.3.31生まれ) ・50歳(S50.4.1～S51.3.31生まれ) ・60歳(S40.4.1～S41.3.31生まれ) ・70歳(S30.4.1～S31.3.31生まれ) の方は無料で受けられます	500円	①問診、診察、血圧測定、尿検査、心電図検査、身体計測(腹囲測定含む) ②血液検査 — 空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、HDL、LDL、総コレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、血清クレアチニン、ヘマトクリット値、血色素、赤血球数、腎機能e-GFR ③必要者のみ検査 — 眼底検査 アルブミン尿検査	【フレッシュ健診】 ●医療機関健診では受診できません 【特定健診(40～74歳)】 ●健診受診時に国保の 資格を喪失 している場合は、受診できません ●令和7年4月2日以降に国保へ加入した方は、健康推進課までお申し込みください ● 社会保険 (協会けんぽや健保組合など)に加入の被扶養者(ご家族)の方には、それぞれの保険者から発行された特定健康診査受診券が必要です。ご加入の医療保険者にお問い合わせください。
長寿健診 医療機関	**75歳以上** (後期高齢者医療加入者)	無料	特定健診の内容①②と同じ ※心電図検査、腹囲測定、総コレステロール検査はありません **●変更点 今年度から受診券が必要になります**	【長寿健診】 ●集団健診では受診できません
肝炎ウイルス検査 集団	**40歳** (S60.4.2～S61.4.1生まれ) **41歳以上で過去検査なし**	無料	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査) ※特定健診の血液検査と同時に採血することもできます	
歯周疾患検診 医療機関	**20、30、40、50、60、70、76歳** **前年度の特定健診で、糖尿病の検査値が高い方**	300円	問診、歯周組織検査 ※能美市・川北町の指定歯科医療機関で受診できます 受診期間:令和7年10月から令和8年1月	●対象者には個別通知します ●検診結果は、受診した歯科医療機関でお渡しします

年齢算出基準日：令和8年4月1日(特定健診・フレッシュ健診は令和8年3月31日)