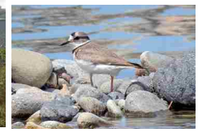
能美のおすすめ自然スポット5選

ルリイトトンボとモリアオガエルを見たい！

ルリイトトンボは６月から８月頃に見られます。モリアオガエルは、５月下旬から７月上旬頃までが産卵時期のため、両種を同時に観察できる６月中旬の散策がおすすめです。



撮影：安田 雅美

手取川（てどりがわ） Tedorigawa River

石川県最大の河川である手取川では、種類豊富な植物や、河原環境を好むさまざまな野鳥たちが見られる自然豊かな場所です。堤防上の広い管理道路から、徒歩や自転車での散策などができます。

河川敷でバードウォッチング！

手取川は市内でもっとも鳥が多く見られる場所です。７月から９月の日差しが強い時期を除いて、通年観察することができます。

灯台笹湿地（とだしのしっち） Todashino Wetland MAP-③

灯台笹町にある、杉林に囲まれた水深５cmほどの浅い湿地。日本一小さいトンボであるハッチョウトンボをはじめとする、数多くのトンボが確認されており、「トンボの楽園」と呼ばれています。

日本一小さいトンボを見たい！

ハッチョウトンボが多く見られる時期は、５月から７月にかけてです。天気のよい日中にはその姿が見られるかもしれません。

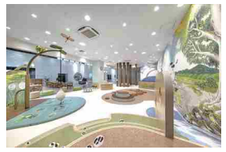
学ぶ施設ならココ！

能美ふるさとミュージアム MAP-⑤

「能美ふるさとミュージアム」は、国指定史跡能美古墳群の貴重な出土品をはじめとする悠久の歴史、そして豊かな自然を学び、未来を育む場として、みなさまと創る新しい博物館をめざしていきます。

「能き美しき　能美の自然。」

能美市の山から海までの自然を原寸大のジオラマや映像などで紹介しています。蟹淵・灯台笹湿地・七ツ滝・手取川・根上海岸の５か所の自然を学ぶことができます。



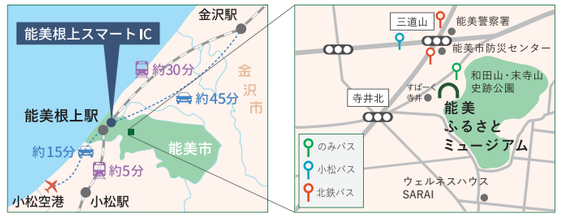
子どもミュージアム のみっけ

小さなお子様でも、能美の歴史と自然を遊びながら学ぶことができる体験型展示室です。能美市に見られる動植物たちや古墳をモチーフとした遊具が設置されています。

ご利用案内・交通アクセス

開館時間	9:00-17:00（最終入場16:30）
休館日	毎週月曜日、第３火曜日 （休日の場合翌日休館） 年末年始（12/28-1/4） その他別途定める日
展示観覧料	300円（大学生以上 一般） 200円（65歳以上の方、20名以上の団体） 無　料（高校生以下、障害者手帳をお持ちの方＋介助の方１名）
お問い合わせ	TEL　0761-58-5250　　FAX　0761-58-5251 〒923-1121 石川県能美市寺井町を1-1 URL:https://www.city.nomi.ishikawa.jp/nomifuru/

HPはこちら



バスでお越しの方

能美根上駅からコミュニティバス「のみバス」で15分「能美ふるさとミュージアム」で下車

お車でお越しの方

能美スマートICより車で20分

【ご利用上のお願い】●所定の場所以外での飲食はご遠慮ください。●館内は全面禁煙です。●お客様の安全と資料保護のため、三脚・一脚・自撮り棒のご使用・フラッシュ撮影はご遠慮いただいております。●再入場の際はチケットをご提示ください。

制作・お問い合わせ　能美ふるさとミュージアム

蟹淵（がんぶち） Gambuchi MAP-④

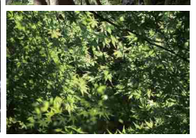
鍋谷町の山奥にあるコバルトブルーの水面が神秘的な池、「蟹淵」。ここでは、全身瑠璃（るり）色の美しいルリイトトンボや、樹上で生活するモリアオガエルなどが見られ、多種多様な生き物たちが息づく、動植物の宝庫です。

ハマナス群落 Beach Rose Cluster MAP-①

初夏に鮮やかなピンクの花を咲かせる海浜植物、ハマナスの群落地です。バラ科の植物であるハマナスは、ほのかに甘い香りがあり、満開時には、群落周辺がハマナスの香りで包まれます。

満開のハマナスを楽しみたい！

ハマナスは５月から７月に花を咲かせ、満開は５月中旬頃となります。ただし、その年の気候により、満開時期がずれることがあります。



七ツ滝（ななつだき） Nanatsudaki Falls MAP-②

長滝町にある大小７つの滝の総称である「七ツ滝」。古くから信仰のよりどころとして、また、四季折々の豊かな自然を楽しめる景勝地として多くの人に親しまれています。

迫力のある滝を楽しむ！

「二の滝」と呼ばれる落差 12m の大きな滝は、見ごたえあり！水量が多くなる、雨の多い梅雨の時期や雪解けの早春の時期がおすすめです。

能美市 自然散策マップ

Nomi city Nature Walking Map

① ハマナス群落
② 七ツ滝
③ 灯台笹湿地
④ 蟹淵
⑤ 能美ふるさとミュージアム

6.3km（約15分）
9.8km（約20分）
10km（約20分）
13km（約30分）

0　500　1000m

自然散策マナー

■動植物を持ち帰ったり、持ち込むことは生態系の破壊につながります。ありのままの自然を楽しみましょう。
■ゴミは必ず持ち帰りましょう。
■山エリア（②・③・④）へ散策に行くときにはクマに注意し、遭遇しないための対策をしてください。

市指定文化財

①「ハマナス群落」詳細

滞在時間目安：30 分
駐車場：約 8 台　トイレ：なし

※群落内のハマナスは保護されているため、花や実を採取することはできません。
※ハマナスはバラ科の植物のため、枝や幹に鋭いトゲがありますので、十分ご注意ください。

市指定文化財

②「七ツ滝」詳細

滞在時間目安：60 分
駐車場：約 10 台　トイレ：あり

※七ツ滝へ向かう道には、イノシシ除けの柵が 2 か所設置してあります。お入りの際は開けて、お帰りの際には必ず閉めてください。
※一部滑りやすくなっている箇所があるため、長靴や歩きやすい靴での散策をおすすめします。

③「灯台笹湿地」 詳細

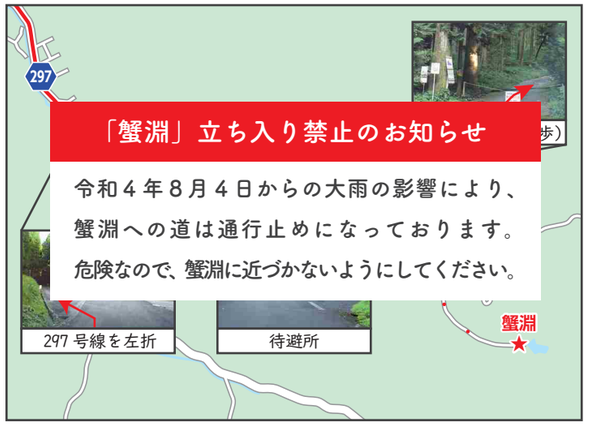
滞在時間目安：30 分
駐車場：なし　トイレ：なし

※ハッチョウトンボは石川レッドデータブックで準絶滅危惧種に指定されており、年々減少している生き物です。持ち帰らずに自然の姿を楽しみましょう。
※湿地の中にむやみに立ち入らず、敷石の上を歩きましょう。

市指定文化財

④「蟹淵」詳細

滞在時間目安：60 分
駐車場：なし　トイレ：なし



※蟹淵へ向かうまでの林道は車で入ることができません。林道入口に看板がありますので徒歩でお進みください。
※携帯電話の電波が届きにくい場所のため、ご注意ください。