

生活を豊かに。市役所を身近に。そして、住みよいまちづくりへ。

# まちづくり出前講座

最新講座メニューをご案内いたします

令和7年4月1日版

この講座は、市の職員が市民の皆さんの所へ出向いて、行政の取り組みや施策などをご説明します。市政への理解を深め、協働型まちづくりの推進を目的に行っています。暮らしに役立つ情報や、最新の市政情報なども含まれています。地域やグループでお気軽にご利用ください。

## 1. 講座の内容

まちづくり出前講座メニュー(2~4ページ)をご覧ください。

## 2. 申し込みできる団体

市内在住、在勤、在学の10人以上で構成された団体・グループを対象とします。

## 3. 開催時間・講師

開催時間は、午前10時から午後8時までのうち2時間以内です。

土日や祝日に開催を希望される場合は、事前に担当課にご相談ください。

年末年始は休講となります。なお、講師は、原則として市職員が務めます。

## 4. 会場

開催場所は、**市内**に限ります。会場及び備品は申し込み団体側で手配してください。

## 5. 費用

講師料は無料です。会場使用料などは、申し込み団体側で負担してください。

## 6. 申し込み方法

**開催希望日の2週間前までに、講座の担当課**に受講申込書を直接ご提出ください。

必ず**複数の候補日**をご用意ください。

受講申込書は市民サービス課、寺井・根上サービスセンター、企画地域振興課等にあります。

また、能美市ホームページ (<https://www.city.nomi.ishikawa.jp>) の市政・議会

⇒「まちづくりへの参加」⇒「まちづくり出前講座 講座一覧・申込書」から

ダウンロードすることもできます。

## 7. お願い

- ◇ 営利目的・政党その他の政治団体による政治活動や選挙運動・宗教活動等、講座の趣旨に合わない場合は受け付けできません。

## 8. お問い合わせ

- ◇ 各講座の担当課

- ◇ (総合窓口 能美市役所 企画振興部 企画地域振興課)

電話 0761-58-2212

FAX 0761-58-2291



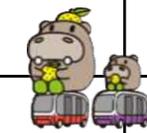
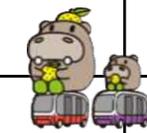
ひぼ能ん ぼぼ能んず美ん

能美市公式キャラクター

# まちづくり出前講座 メニュー

【新講座】…令和7年度スタートの新講座です。今年度3講座が新たに誕生しました！

【リニューアル】…令和7年度に内容を改めた講座です。今年度は2講座がリニューアルしました！

番号	講座名	内容	担当課
1	投票は社会参加の意思表示 	選挙は、私たちが政治に参加する大切な制度です。知っておくと便利な不在者投票制度や選挙の豆知識を紹介します。	総務課 (58-2200)
2	町会・町内会の不動産登記でお悩みではないですか	法人格を取得することで町会・町内会名義で不動産登記をすることができます。その手続きを説明します。	
3	【リニューアル】 防災は日ごろの備えが役に立つ！ ～地域の災害対応力アップ～	令和6年能登半島地震や近年頻発する大雨災害を教訓に、自然災害から大切な命を守るための最新の防災知識と日ごろからの備えをお話します。簡易トイレや段ボールベッドの組立など避難所運営体験もできます。	危機管理課 (58-2201)
4	119番通報の掛け方と消防車や救急車が来るまでの対応	火事や救急の時は119番通報により消防車や救急車が出動しますが「119番通報を掛けたらどのような事を聞かれるか」「消防車・救急車が到着するまでに何をすれば良いのか」などをお話し、119番通報に対する不安や戸惑いを解消し円滑な通報に繋げて欲しいと思います。	消防本部 消防指令室 (58-6320)
5	住宅火災から大切な命を守るために	防火の知識の普及、啓発を目的として、住宅火災の原因や予防策を学び、火災による死傷事故を未然に防止しましょう。	消防本部 予防課 (58-7119)
6	能美市の財政状況	能美市財政の仕組みや状況について、用語解説を交えながら説明します。	財政課 (58-2203)
7	【新講座】 ☆☆市誕生20周年記念☆☆ 能美市の広報・シティプロモーション	市役所から市民のみなさんへの広報の取り組みや、能美市の魅力を市外県外へ発信するシティプロモーションの取り組みについて、ご紹介します。（子ども会からの申込みお待ちしております！）	広報広聴課 (58-2208)
8	【新講座】 最近の消費者トラブル	点検商法などの訪問販売、ネット通販のダークパターンなど、くらしの身近な消費者トラブルの手口の紹介や、消費者トラブルに遭わないための注意点をお話します。	市民サービス課 (58-2213)
9	知っておきたい「市税」の基礎知識	「市税」というと複雑に思われがちですが、知っておくと役立つこともたくさんあります。市民税、固定資産税など、その基礎知識についてお話します。	税務債権課 (58-2206)
10	資源リサイクルとわたしたちの役割	ごみ処理やリサイクルの現状と、家庭での分け方・出し方を説明します。	生活環境課 (58-2217)
11	SDGsって何だろう 	SDGsについて、わかりやすく解説します。また、SDGsの観点から、みなさんと未来の能美市について考えます。	
12	「のみバス」を知って乗ろう！ 	「のみバス」の運行や乗り方、バスロケーションシステムの利用の仕方などについて説明します。「のみバス」の無料乗車体験も可能です。	企画地域振興課 (58-2212)
13	男女共同参画	家庭や地域そしてあなたの職場では、男女の区別無く活躍できますか？男だから、女だからではなく、一人の人間として社会に参画するために必要な知識や基本的な考え方を男女共同参画推進員と学びませんか。地域の公民館や団体だけでなく、学校や企業へも伺います。	
14	聴覚障がいと手話の豆知識 	能美市に手話言語条例があることをご存じですか？「きこえないこと」や手話への理解を深めましょう。受講後には、手話であいさつができるようになります。	福祉課 (58-2230)

番号	講座名	内容	担当課
15	子育てのストレス マネジメント講座	子育てにおける精神的負担やストレスを上手に管理する方法をお話しします。受講によって気持ちのバランスの取り方、普段の生活でのポイントなどを学びます。	子育て支援課 (58-2232)
16	出張！孫まご教室	今どきの育児を知り、頼れる祖父母になりませんか？自分たちの子育ての時と今とは違う部分があります。子育てのお手伝いをする皆さんに、今の育児の現状をお伝えします。また、お孫さんと一緒に家庭でも楽しめる手遊びやふれあい遊びもご紹介しますので、ぜひ覚えてみてください。	
17	地域共生社会ってなあに	誰もが住み慣れた家庭や地域でその人らしく暮らし続けていくための『人づくり』『地域づくり』『支援づくり』の取り組みについて一緒に考えましょう。	いきいき共生課 (58-2233)
18	【リニューアル】 しっとこ！健康講座 ～のみ ヘルス know Me Health～	健康のみ21計画（第3次）に基づき、健康診断の血液データ等の見方、生活習慣（食生活・運動・嗜好品）についての話や健康アプリを活用した健診結果の見える化とポイントを貯めながら楽しく運動継続する方法についてわかりやすく説明します。	健康推進課 (58-2235)
19	食事バランス塾 	生活習慣病予防・フレイル（虚弱）予防のために健診結果から食生活の改善方法などを説明します。 （サンテのキッチンスタジオでの調理実習や、食生活改善推進員さんによる味噌汁塩分チェック、食品展示などもできます）	
20	守ろう！子どもの健康	子どもにとっての早寝・早起き・朝ごはんの大切さ、スマホやテレビの見過ぎによる脳や身体への影響などについてお話します。	
21	こころの健康	「こころの病気」は誰でもがかかり得る病気で種類や症状はさまざまです。いろいろなこころの病気のことをわかりやすく説明します。	
22	介護保険制度について	介護サービスの種類や費用、介護保険料の決め方・納め方について説明します。	保険年金課 (58-2236)
23	国民健康保険、後期高齢者医療制度のしくみ	医療保険は私たちにとってなくてはならないもの。各医療保険制度への加入や給付制度、保険税（料）などの大切なポイントを説明します。	
24	議会のしくみと役割	能美市議会本会議は、将来にわたって健全な能美市政が展開されるための予算や施策の実施について、最終決定を行う場です。本会議における審議の過程や議会の仕組みとその役割について、また、各委員会の活動や、能美市議会が取り組んでいる議会活性化に関することについて説明します。	議事調査課 (58-2240)
25	くらしの中の道路 ～道路行政のしくみ～	「道路1mあたりの費用はどのくらい？」「用地の確保は？」「交通安全対策の取組みは？」など、計画の立案から道路が完成するまでをさまざまな視点からお話していきます。町会・町内会道路整備にはお得な補助金制度もあります。誰もが安心して快適に利用できる道づくりを一緒に考えましょう。	土木課 (58-2250)
26	住宅の耐震化で災害に強いまちづくり	大規模な地震はいつ起こるか分かりません。地震発生の阻止や予想は困難ですが、地震による災害を軽減することは可能です。耐震化の取組み、助成制度について紹介します。	まち整備課 (58-2251)
27	能美市の土地利用制度	都市計画法や市の条例など、能美市が運用している土地利用制度について説明します。	
28	「空き家」について考えよう	空き家になる前に「家」の未来を考えてみませんか？能美市の空き家の現状、空き家を利活用するための制度（解体、改修等）、知っておくと便利な相談窓口についてご紹介します。	

生活を豊かに。市役所を身近に。そして、住みよいまちづくりへ。

番号	講座名	内容	担当課
29	もっと知ろう下水道	下水道のしくみと下水道への接続による効果を説明します。 	上下水道課 (58-2260, 58-2261)
30	大切にしよう能美市の水道	日常生活や活動に必要な不可欠な水道。能美市の水道水がみなさんに届くまでの過程と水道事業の運営について詳しくご説明します。	
31	<b>【新講座】</b> デジタル地域通貨・ポイント 「能美トチポ」について	令和7年3月からサービスを開始したデジタル地域通貨ポイントサービス「能美トチポ」の概要説明や登録サポートなどを行います。	商工課 (58-2254)
32	能美市の産業 	能美市にはどんな企業があるか知っていますか？能美市の産業構造や市内企業の特徴についてご紹介します。	
33	外国人住民をより身近に 感じよう！	在住外国人のみなさんと交流しながら、色々な国の文化や言葉に触れてみませんか？在住外国人比率県内No.1の能美市。手を取り合って、一緒に楽しく共生していくために、まずはお互いを知るところから始めましょう。	観光交流課 (58-2211)
34	能美市の観光	能美市の観光振興に向けた取り組みを紹介します。ふるさとの魅力について意見交換しましょう。	
35	10年後の地域農業について	地域計画を基に地域農業のありたい姿を地域の皆さんと共に話し合います。	農林課 (58-2256)
36	野生鳥獣被害からまちを 守ろう！	生活形態や地球環境の変化に伴い野生鳥獣と人の生活圏の境界がなくなり被害が日常化してきています。野生鳥獣から私たちの地域を守るためにはどうすればよいか、野生鳥獣の生態や市民協働で取り組む防止対策についてお話します。	
37	読書って楽しいよ！	赤ちゃんからおとしよりまで、各年代に合わせた内容でテーマを決め、楽しく本の紹介をします。（この講座は1か月前までに連絡をお願いします）	図書館 (辰口 58-8080) (寺井 57-8400) (根上 58-8570)
38	能美ってこんなところ	「能美古墳群」や「能美の生き物」など、学芸員が能美市の歴史や自然などについてお話します。	ふるさと文化財課 (48-6110)
39	ウォーキングで運動習慣づくり	運動習慣づくりの第一歩として、毎日の「歩き習慣」を見直してみませんか。また、運動習慣は生活習慣病とも深く関係しています。メニュー19番『青壮年期からの生活習慣病予防』と連携した講座も可能です。ぜひご相談ください。	まなび文化スポーツ課 (58-2272)
40	ニュースポーツを楽しみ リフレッシュ！ 	誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを紹介します。現在はカローリング、キンボール、ドッチビー、ワンバウンドふらばーるバレー、スライディングペタンクがあります。	