

能美市「プレママ訪問事業」のお知らせ

出産や産後のからだ、子育てについて心配なことはありませんか？
能美市では、妊娠 8 か月頃の妊婦さんのもとへ助産師が訪問しています。
出産に向けて、一緒に準備していきましょう♪

●対象

妊娠 8 か月頃の市内在住の妊婦さん(パートナーやご家族の同席も可能です)

●方法

ご都合に合わせて以下のいずれかの方法で対応します

- ・ご自宅へ訪問
- ・能美市健康福祉センター「サンテ」へ来所
- ・助産院(くじら助産院ファミリーサロン)へ来院
- ・オンライン相談
- ・電話相談

●内容

- ・妊娠経過の確認
- ・入院、退院後の育児に向けた準備の確認
- ・産前産後に利用可能なサービスの紹介
- ・乳房チェック
- ・出産、産後の不安に関する相談 など

●プレママ訪問の申し込みについて

子育てアプリ「はぐはぐ」から、プレママ訪問のアンケートのご提出をお願いします



一ご提出の流れ一

① アプリを起動!

*ダウンロードがまだの方は裏面からご登録ください。



② HOME画面下部*のバナーをタップ!

*パソコンやタブレットからログインした場合は、上部に表示されます。



③ 必要事項を入力



④ 「回答番号」が表示されたら提出完了

※提出済の申請は、アプリ側から変更・修正することはできません。



⑤ 後日助産師が利用方法や日程の調整のために
お電話かメールをいたします。
気になることがあれば、
その都度お電話
いただいても結構です。



アプリのダウンロード方法は裏面へ ▶

お問い合わせ

能美市 健康福祉部 健康推進課
電話：0761-58-2235

住所：寺井町ぬ48 能美市健康福祉センター「サンテ」

受付時間：8時30分から17時15分まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

はぐはぐに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

子育てアプリ

利用料金
無料!



はぐはぐ



『はぐはぐ』は妊娠・子育てのお悩みを解決するアプリです!

お子さまの成長を
カンタンに記録!

成長記録や楽しい
思い出を記録、
家族皆で共有できます。



地域の育児情報が
あると安心!

地域の情報が届きます。
また、必要な施設を
検索できます。



予防接種も
カンタンに管理!

誕生日と接種状況などから
最適なスケジュールを
ご提案します。
忙しい毎日でもプッシュ通知が
届き、予定日を忘れず安心です。



家族みんなで
共有できる

お子さまの成長記録や思い出を、
パパやおじいちゃん・
おばあちゃんにも共有できます。
家族全員で成長を見守りましょう。



アプリの登録方法

アプリのダウンロードが
まだの方



母子モ (ボシモ) で検索! /

母子モ

検索

or

こちらから
読取り!



1 あなたのプロフィール
を登録しよう!

お住まいの地域の郵便
番号を登録してください
地域の育児情報を受け
取ることができます



2 おなかの赤ちゃんの
情報を登録しよう!

おなかの赤ちゃんの情報を
登録すると、成長に合った
情報をお知らせします



3 アカウント連携 or
メール登録をしよう!

お手持ちのID、
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください



登録内容に合わせて、情報を配信しています。
出産予定日を忘れずに登録してください。

(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。
お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

プレママ訪問のアンケートの提出方法は表面へ▶