



水彩画 画・畑本一郎さん

### 寺井町防災士会の活動について

寺井町防災士会 会長 多原 正博

石川県能美市にある寺井町は、穏やかな暮らしと温かな人のつながりが魅力の地域です。しかし、私たちは同時に「災害はいつでも起こりうる」という現実をここ数年で強く実感してきました。令和6年1月1日の奥能登地震では、能美市でも震度5の揺れを観測し、多くの家庭が突然の強い揺れに驚きと不安を抱きました。新年の始まりに起きたこの地震は、心に深い衝撃を残し、「備えることの大切さ」を改めて教えてくれました。また、令和4年8月には記録的な大雨により、寺井町の道路冠水、住宅の床上浸水が発生しました。普段は静かに流れる川がみるみる増水し、町の風景が一変したあの日の光景は、多くの方に強烈な印象を残しています。こうした災害は、「自分の町は大丈夫」という意識を変え、日頃の備えや地域での助け合いの大切さを実感する大きなきっかけとなりました。

そんな中、地域を支える存在として活動しているのが寺井町防災士会です。現在、防災士会は、男性5名、女性14名の計19名で構成され、幅広い年齢層、職業のメンバーが「寺井町のためにできることをしたい」という思いを共有しながら活動しています。防災士という難しい印象を持つ方もいるかもしれませんが、普段はごく普通の住民です。家事や仕事の合間に、無理のない範囲で参加し、防災を身近な存在として伝えることを大切にしています。

寺井町防災士会の一年は、地域との交流と学びの場を重ねることで成り立っています。毎年、寺井町会と共に防災講演会を開催しています。地震、水害といった自然災害の発生が増えている今、正しい知識を学ぶことはとても重要です。近年は能登地震の直後ということもあり、多くの方が参加され、「家族で避難経路を決めてみます」「備蓄を見直す良い機会になった」といった声が多く寄せられました。講演会は、防災士だけでなく、住民の皆さんが自分の暮らしを振り返るきっかけにもなっています。

7月26日には、寺井町の夏祭りに参加し、防災士Tシャツを着てかき氷の販売を行いました。この活動は、地域の皆さんと気軽に交流できる大切な時間です。かき氷を買いにきた子どもたちが「防災士さんって何をするの?」と聞いてくれたり、大人の方から「この間の地震怖かったね」と話しかけていたり、自然な会話を通して防災士会を身近に感じていただける貴重な場となっています。こうした日常的な交流が、有事の際の助け合いにつながると私たちは考えています。

9月に毎年実施される寺井町合同避難訓練では、町会と協力し全住民の「安否確認」を行いました。年々積み重ねてきた経験がすべての町内会に広がって、いざという時のために行動できるように仕組みが出来てきました。避難訓練での防災士の役割として各町内会で避難誘導や訓練運営のサポートを行っています。災害時に実際にどの道を通って避難するのか、避難時の持ち出し袋(リュック)を持ち出す体験をすることで、住民の皆さんの「もしも」に備える力が高まっています。訓練後には「今年は非常用のリュックを買ったんだよ」「いつ災害が起きてもおかしくないから備えないとね」といった声を聞くことができ、取り組みが地域の安心につながっていることを実感します。

さらに10月19日には、寺井町文化祭にもブースを出展しました。今年は、防災テントや段ボールベッド、非常用トイレの展示に加え、デジタルハザードマップの体験コーナーも設けました。実際に触れて体験できる内容にしたことで、約100名の方がブースに足を運んでくださいました。「段ボールベッドってこんなにしつかりしているんだ」「非常用トイレの仕組みを初めて知った」「スマホやパソコンで地域の災害リスクを確認できるのは便利だね」といった感想も聞かれ、防災を「自分ごと」として感じただけの貴重な機会となりました。文化祭のように多くの人が立ち寄る場に参加することで、防災士会の活動をより広く知ってもらおう大切なきっかけにもなっています。

年間を通して、自治会での防災講話、学校での学習、地域の防災相談対応など、寺井町防災士会の活動は多岐にわたります。どの活動も大きな派手さはありませんが、小さな積み重ねによって地域の防災力が確実に高まっています。災害はいつ起こるか予測ができません。その時に一番の力になるのは、住民同士が支え合える「つながり」です。防災士会は、そうしたつながりの中心となれるよう、これからも温かく活動を続けていきます。



# ◆令和7年度 第13回寺井町 自主防災会合同避難訓練を実施◆

9月28日(日)午前6時30分頃「加賀平野を中心とした大規模地震」が起きる。

寺井町で震度6強を観測する事態となり、寺井町全域において家屋の倒壊・道路の寸断、同時多発的に火災が発生し甚大な被害が発生した」との想定で町内7自主防災会が中心となり、公民館・自衛消防団・防犯委員会・街頭交通推進隊・壮年団・女性会・和老会・防災士会とともに地震発生直後の安否確認と指定集合場所からの安全な一次避難所への移動を想定し訓練を実施しました。

町内参加戸数756戸・参加人員1094名・在宅避難者1604名・安否不明19名との集計結果でした。

今回の訓練で各地区自主防災会より

- ①各班ごとの安否確認（隣近所を含む）について
- ②町内会・自主防災会での安否確認について
- ③在宅避難者の安否確認について
- ④安否不明者の把握について
- ⑤配布機材による訓練について
- ⑥避難経路及び避難後の町内巡回につ

いて  
⑦非常持出袋の持参、その他について  
⑧アパート住人参加状況について  
上記項目ごとに問題点と良かった点について振り返り、それぞれ対策を立案しました。  
その後本部防災担当より町会において結果と成果について報告されました。

## ◆防災備品配布◆

寺井町会では毎年防災備蓄品の整備を進めています。今年は昨年備蓄した簡易トイレ用にテント内を照らすランタンと手洗い用水タンクを配布しました。夜間使用時に必要との意見を取り入れたものです。避難所での問題を解決し、安心できるよう今後も防災備品の充実に努めてまいります。



## ◆桂空治ふるさと落語会開催◆

10月26日(日)午後4時より多目的ホールにて、能美市出身の落語家 桂空治さんによるふるさと落語会が寺井町福祉委員会主催で開催されました。約100名が訪れ、ご当地ネタをふんだんに交えた流暢な噺に大きな笑いが響きました。

## ◆各地区で敬老会開催◆

今年も町内5地区に分かれて敬老会が開催されました。各地区福祉委員会中心に準備を進め、それぞれ嗜好を凝らした催しに高齢者の方々が楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

九谷町	北町	中町	山道	横町
9月26日(金) 紬の会 懐かしの歌・民謡踊り	11月9日(日) 手取民謡会 ビンゴゲーム	11月1日(土) 寺井保育園 遊戯 寺井高校 JRC 笑いヨガ	9月28日(日) 続・生誕100年山道通りお話し会 リフレッシュ体操 みんなで踊る	10月25日(土) 辰口歌とマジックショー



## ◆寺井町地域福祉委員会◆

寺井町地域福祉委員会事務局より  
令和7年12月1日民生・児童委員全国一斉改選で現行6名から2名増の8名にすることの趣旨説明と8名の各町内会役割分担区域について提案説明し、了承されました。

改選後の各町内会役割分担

- ①横町 第1・第2町内会 1名
- ②山道 第3甲町内会 1名
- ③山道 第3乙町内会 1名
- ④中町 第4・5・6町内会 1名
- ⑤北町 第7甲・乙・11町内会 1名
- ⑥北町 第8・9町内会 1名
- ⑦北町 第10町内会 1名
- ⑧九谷町 第12町内会 1名

各地区福祉委員会の皆様のご尽力により、見守り活動やいきいきサロン等々が今迄以上に活性化する事を願う次第です。

## \*年始町会関係行事

- 1月1日(木) 午前8時 元旦祭  
11日(日) 午前9時30分 左義長  
25日(日) 午後1時 総会

2000記念号の記事の一部に誤りがありましたので訂正いたします。  
越野前館長の任期ですが、平成29年1月から令和3年12月となります。  
これに伴い宮田元館長の最終任期も、平成28年12月までとなります。  
関係された皆様には謹んでお詫び申し上げます。



11月9日(日)



## 粗大ゴミ回収

### 壮年団

寺井町壮年団 団長 柴垣 雅寛

11月9日に、寺井町内の高齢者世帯を対象に粗大ごみ回収を実施しました。

当日は雨の中での作業となりましたが、参加された22名の団員に加え能美農協寺井支店の職員の方々にもご協力をいただき、おかげさまで事故やけがもなく無事に作業を終えることができました。この場を借りて、ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

この粗大ごみ回収は、寺井町壮年団が地域に根付く重要な活動として大切に行っているものです。高齢者の皆様から大変喜んでいただいております、地域から必要とされていることを実感できる貴重な機会であり、団員にとっても大きなやりがいを感じております。

しかし、年々回収件数が増加する一方で壮年団員の数は減少傾向にあり、一人ひとりの負担が大きくなっているのが現状です。このような状況は、活動を続けていく上での大きな課題となっております。

次の世代にこの活動を引き継いでいくために、これからも出来る限りの努力を続けてまいりたいと考えております。

## 奥野八幡神社、年末・年始の行事ご案内

### 1.奥野八幡神社行事日程（12月以降日程）

- 年末大祓式典：12月31日(水)13：00～(拝殿)
- 元旦祭式典：令和8年元旦（祝、木）8：00～（拝殿）
- 左義長式典：令和8年1月11日（日）9：30～（神社駐車場）

氏子の皆さんのお参りを心からお待ちしております。

### 2.厄年お祓い記念奉納物と奉納者名

- ① 神社拝殿御簾奉納  
還暦記念：平成巳馬会有志
- ② 神社修繕基金  
初老記念：昭和60&61会有志
- ③ 拝殿神社旗  
初老記念：坂谷和哉





# 町民文化祭

文化  
部

10月19日に恒例の町民文化祭が、寺井町多目的ホールにて開催されました。

会場入り口前では、ミニお祭り広場（射的ゲーム・コイン落とし・パットゴルフ・スマートボール）、カラフルなコットンキャンディーの模擬店などの催しを行い子供たちが歓声を上げ大変賑やかでした。

お茶席では、おいしい煎茶とお菓子がふるまわれました。

11時からは餅つきが行われ、会場では皆様おいしそうにお餅をほおばっていらつしゃいました。

また、午後からは、寺井中学校の吹奏楽部による、ミニ演奏会が行われ、立ち見の出る盛況でした。

展示場となったホールでは、一般の方、寺井中学校・寺井高校・豊美保育園・寺井保育園など189名の方から399点の力作が寄せられ、展示されました。

また、防災士会による展示や、ビーズ細工の実演などの催しが行われました。

当日は、300名に近い方に会場いただき、盛況のうちに終えることができました。

ご尽力いただきました皆さん、ご来場いただきました方々、本当にありがとうございました。

10月19日

演奏会



わたあめ



ゲーム



お茶席



餅つき







## 作品展示



## ビーズアート



## 防災士会





10月26日(日)

第1回 場所 町民センター

## 男の料理教室

10月26日、第1回男の料理教室が開催されました。

参加者は15名、料理は絶品タコス・ワカモレ・大豆チリコンカン・サルサソースのチキンソテー・メキシコ風スープ「ウズラ」の5品を作りました。すべてメキシコ風というラインナップです。

大変たくさんのトマトを、料理ごとに違う大きさに切らねばならず、四苦八苦していましたが、量が少なかったり、多すぎたりと、なかなかうまくいきませんでした。しかし、味については絶品で、特にメキシコ風スープは好評でした。ポリウムも多く、皆さんおなか一杯になりながら食べていました。



社会部



第1回  
おすすめ  
レシピ

### ★メキシコ風スープ【うずら】

#### ・使用器具

鍋

#### ・材料 (4人分)

ニンニク	1片	A: 水	250ml
オリーブ油	大さじ1	A: マッシュルームエキス	50ml
玉ネギ	1/2個 (100g)	A: チキンブイヨン	100ml
チキンささみ (水煮)	50g	B: 金時豆ペースト	200g
金時豆ドライパック	200g	B: 牛乳	100ml
うまみ丸ごとマッシュルーム	50g	B: オイスターソース	小さじ1/2
うずら卵水煮	4個	B: コリアンダーパウダー	小さじ1
粉チーズ	適量	B: 塩	小さじ1

パセリ (みじん切り) 適量

#### ・下準備

1. にんにく、玉ネギはみじん切りにする。
2. うずら卵水煮は半分に切る。

#### ・作り方

1. 鍋にオリーブ油、ニンニクを入れ弱火にかける。いい香りがしてきたら玉ネギを入れあめ色になるまで炒める。
2. チキンささみ、うまみ丸ごとマッシュルーム、金時豆ドライパックを加え、全体が油でコーティングされるまで炒める。
3. Aを加えて金時豆が柔らかくなるまで中火で煮込む (約7, 8分程度)
4. Bを加えて味を調える。ひと煮立ちしたら、うずら卵を加えて優しく混ぜ合わせる。
5. 皿に盛りつけ、粉チーズ、パセリのみじん切りを振りかける。

### ★絶品タコス

#### ・使用器具

フライパン  
ホットプレート (代用)

#### ・材料 (2人分)

トルティーヤ	6枚
サラダ油	小さじ1
牛豚合いひき肉①	200グラム
みじん切り玉ねぎ①	1個 (大き目)
カレー粉①	小さじ1
オイスターソース①	小さじ1/2
塩コショウ①	少々
レタス	2-3枚
トマト	1個 (大き目)
ピザ用チーズ	好きなだけ
サルサソース	好きなだけ

#### ・作り方

1. ①を混ぜ、サラダ油をいいてフライパンで焼く。この時に肉汁は残さないで炒めるのがポイント!
2. レタスは子供の手のひらサイズにちぎっておく。
3. トマトを角切りにする。
4. トルティーヤをフライパンで焼く。膨らんできたらひっくり返して両面を焼く。
5. トルティーヤに具材とチーズをのせて包む。完成

## 第2回

# 男の料理教室

第2回は、11月9日に開催されました。

参加者は17名、料理はベトナム・タイ風の4品でバインミー・ナンブラー無しのチキンスープの和風フォー・本場ベトナムのエビ生春巻きとタレ・ベトナム風カレー・タイ風春雨サラダヤムウンセンです。生春巻きの解凍はタイミンクが悪いと破れてしまうので、慎重に行う必要があるなど、繊細な工程が多かったのですが、2回続けて参加の方も多く、段取り良く役割分担してスムーズに作業進んでました。

料理も、味付け良くおいしかったです。最後に全員で後片づけを行い、楽しい時間を過ごすことができました。参加された皆さん、ご協力いただきありがとうございました。

11月9日(日)



## 第2回 おすすめ レシピ

### ★ベトナム風カレー

#### ・使用器具

鍋

#### ・材料 (2人分)

鶏肉	400g
レモングラス	2本
サツマイモ	1本
玉ネギ	1/2個 (100g)
水	200ml
ココナッツミルク	100g
ミルク	50ml
砂糖	大さじ2
ガラスープ	小さじ2
ニンニク	大さじ1
タイタマネギ	大さじ1
ベトナムカレーパウダー	1袋
塩	小さじ1/4
サラダ油	大さじ1
ソフトフランスパン	2本

#### ・作り方

1. レモングラスを切って油大さじ1を入れて、炒める。鶏肉を2〜3cmに切る。鶏肉、塩、半分のカレー粉を混ぜ30分置く。
2. タイタマネギ、ニンニクを小さく切る。タイタマネギ、ニンニク、鶏肉、残りのカレー粉を入れて、炒める。
3. 水とガラスープを入れて中火で5分くらい煮る。サツマイモを2〜3cmに切って入れ、15分になる。
4. 切った玉ネギと砂糖とココナッツミルクを入れ5分煮る。ミルクを入れて1分くらい煮る。

### ★ナンブラー無し、チキンスープの和風フォー

#### ・使用器具

鍋、ザル

#### ・材料 (1人分)

フォーの麺	100g
水	500ml
しめじ (お好みの具材)	1/2
ネギ (お好みの具材)	1/2
ごま油	大さじ1/2
★鶏ガラスープの素	大さじ1
★白だし	大さじ1/2
★醤油	大さじ1/2
★ニンニクチューブ	1cm
★ブラックペッパー	適量
★塩	適量
レモン汁	大さじ1/2
鷹の爪	適量
ラー油	適量

#### ・作り方

1. 【麺】 鍋にお湯を沸かし、フォーの麺を記載時間より短めに茹でる。
2. 【麺】 茹でた麺をザルにあげ、水で洗う。
3. 【スープ】 お好みの具材をごま油で炒める。
4. 【スープ】 水500mlを入れ、沸騰したら★の調味料を入れ再び沸騰するまで待つ。
5. フォーの麺を入れ、グツグツしてから1分くらいで完成。
6. お皿に盛り付け、レモン汁、鷹の爪をかける。お好みでラー油を垂らしても！



第21回

# 寺井地区一周駅伝競走大会

10月12日、寺井地区一周駅伝大会が開かれました。午前9時、寺井小学校前をスタートし、寺井地区を一周して市役所寺井分室がゴールとする約14kmのコースを6区間に分けて実施されました。

井出市長の号砲で、寺井地区14チーム、一般参加2チームが一斉にスタート。

今年、寺井町からは2チームの出場となりました。寺井Aチームは2区で首位に立つと、そのまま首位を譲らず、見事に優勝と成り、昨年、一昨年に引き続き王座を守ることができました。これで、5連覇となりました。2区3区5区の3区間で区間賞を取るなど優秀な成績を上げることが出来ました。

また、寺井Bチームは、1区でやや出遅れたものの、2区で区間2位と最終6区で区間3位となる好走で、最終結果は6位と健闘しました。

選手の皆さんお疲れ様でした。そして町民の皆さん、沿道からの皆さんの応援誠にありがとうございました。

10月12日(日)



寺井Aチーム



寺井Bチーム



区間賞選手



第20回

# 寺井地区ソフトバレーボール大会

寺井町からは寺井A・寺井Bの2チームで参加しました。

予選リーグでは、寺井Bチームは順調にポイントを重ねて、決勝トーナメントに進出できました。残念ながら寺井Aチームは予選敗退となりました。

決勝トーナメント1回戦では、寺井Bチームが栗生Bチームと対戦し、勝利し、準決勝に進出しました。準決勝で末信Bチームと対戦し一進一退の攻防の末敗れて3位となりました。

選手の皆さんお疲れさまでした。

10月12日(日)

