

能 美 市

第2期能美市自殺対策行動計画

概要版

のみ リブ&ハート
アクションプラン



2025年3月
能 美 市

第2期能美市自殺対策行動計画

概要版

のみ リブ&ハート
アクションプラン

発 行 2025年3月

発 行 者 能美市

〒923-1297 能美市来丸町1110番地

電話(0761)58-1111 FAX(0761)58-2290

企画編集 健康福祉部健康推進課

計画の趣旨・方向性

すべての市民が自殺に追い込まれることのない社会を目指し、「包括的な支援体制の強化」「自殺対策の人材育成」「市民への啓発・普及」「生きることの促進要因の支援」の取り組みを推進

計画の位置づけ

第2次能美市総合計画を上位計画とし、自殺対策基本法にもとづく市の自殺対策計画

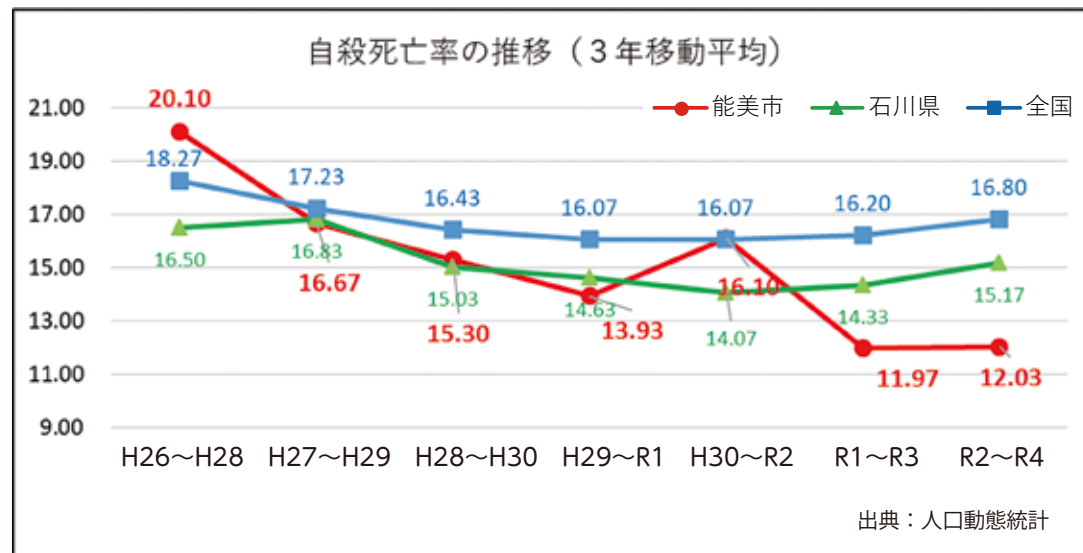
計画の推進期間

令和7年度から令和12年度までの6年間

計画の数値目標

令和2年～令和4年の3年移動平均^{※2}の自殺者及び自殺死亡率を基準値とし、令和8年までに30%以上の減少を目標とします。

区分	令和2～4年平均 (基準値)	令和8年 (目標)
自殺死亡率 ^{※1}	12.03	8.42以下
自殺者数	5.7人	3.99人以下



※1 自殺死亡率 人口10万人に占める人数

※2 移動平均 一定の期間を定め、その期間の平均値を連続して計算することによって、これから先の流れや動向を知ろうとする統計手法

自殺対策の基本方針

- ① 地域共生社会の実現と地域におけるネットワークの強化
- ② 自殺対策を支える人材の育成
- ③ 市民への啓発と周知
- ④ 生きることの促進要因への支援
- ⑤ 児童・生徒のSOSの出し方・受け方等に関する教育



のみ リブ&ハート
アクションプラン

重点施策

※（ ）内は主な取り組み

「子ども・若者」に対する自殺対策

- ① 妊産婦への支援の充実
(乳児家庭全戸訪問、プレママ・子育て応援金)
- ② 自己肯定感の育成と居場所づくり
(各種健診・相談・教室、心理相談)
- ③ 命を大切にする教育の推進
(スクールカウンセラー等の活用)
- ④ 心の健康に関する意識啓発
(自殺防止対策講習会)
- ⑤ 0～18歳までの子育て機関の情報共有と連携の推進
(こども相談ステーションの運営)

「中高年層者」に対する自殺対策

- ① 健康管理の促進
(メンタルヘルスチェック「こころの体温計」、ゲートキーパー研修)
- ② 包括的な支援のための連携の推進
(福祉見守りあんしんマップ、地域ケア会議の開催)
- ③ 中高年層者の健康不安に対する支援
(心の相談等)
- ④ 余暇の充実、社会参加の強化と孤独・孤立の予防
(メンタルヘルスへの理解・周知への促進)
- ⑤ 自殺未遂者への支援・遺された人への支援
(自死遺族に対する支援)

「生活困窮者」に対する自殺対策

- ① 自殺リスクを抱える生活困窮者を支援へとつなぐ取り組みの強化
(生活や就労に関する相談支援)
- ② 多分野の関係機関による連携・協働基盤の整備
(消費生活相談等)
- ③ 人材育成の推進
(ゲートキーパー研修)

能美市における自殺の主な特徴

自殺死亡率は
ゆるやかに減少している

自殺者の約8割が男性

自殺の原因・動機として
「不詳」「健康問題」が多い

「無職」が
全体の5割を占める

年代別では、
50歳代が多い

毎年3人以上の市民が
自ら命を絶つ状況

自殺者の約8割に
同居人がいる状況