



Relief Salon

Giữ bóng thẳng bằng

Trò chơi giúp cơ thể dẻo dai, tinh thần sáng khoái!
Thời gian: 10:00 - 11:30, Thứ Hai (13/5)
(**Hãy đến trước 10 phút**)
Đối tượng: Bố / mẹ có con chưa giới trẻ (Cư dân tp Nomi)
Người hướng dẫn: Cô Satoko KEMMURA
Số lượng: 10 người (**cần đăng ký**)
Phí: 150 yên
Mang theo: khăn và nước uống
Đăng ký : Từ 9:00 giờ, 24/4 (thứ Sáu)
*Có dịch vụ trông trẻ . Mang theo nước uống.
*Mặc quần áo để vận động.



☆Lưu ý ☆

Số lượng người tham gia sẽ được thống kê từ 3/2023-4/2024 , một người có thể tham gia 2 lần trong năm .
(nếu những salon cùng nội dung, một người chỉ tham gia 1 lần)

Gặp mặt trẻ 2 tuổi

Trẻ tham gia các trò chơi năng động và giao lưu với các bạn cùng tuổi.
Thời gian: 10:00-11:00, Thứ Hai (27/5)
Đối tượng: Trẻ con 2 tuổi (cư dân Nomi)
Mang theo nước uống.



Giới thiệu nhân sự

Phụ trách trung tâm: Erika HIGASHI
Nhân viên : Kyoko SUGIWAKA
Hitomi KITA
Momoko SEMBU
Yuko KIDO

Rất mong được gặp các bạn!

• Tất cả những hoạt động chỉ dành cho cư dân Nomi
Chúng tôi yêu cầu học sinh tiểu học giảm bớt thời gian sử dụng trung tâm .
Mong các bạn thông cảm và hợp tác

Lớp chăm sóc trẻ Chăm sóc răng miệng

Bài học về giữ vệ sinh răng miệng, cách đánh răng và phòng ngừa sâu răng cho trẻ .
Thời gian: 10:00 - 11:30, Thứ Tư (22/5)
(**Hãy đến trước 10 phút**)
Đối tượng: Bố/mẹ có con trong độ tuổi từ 8 tháng đến 3 tuổi (cư dân Nomi)
Người giảng: nha sĩ Sachie UCHINO
Số lượng: 15 người (**cần đăng ký**)
DV trông trẻ : khoảng 10 cháu (dành cho những cháu chưa giới trẻ , cư dân nomi)
Đăng ký: Từ 9:00 giờ, ngày 07/5 (Thứ Tư)



Lớp chăm sóc trẻ dành cho Bố: -Thực ăn dặm -

Giúp các ông bố hiểu thêm về thực phẩm ăn dặm để có thể phụ giúp trong việc chăm sóc con.
Thời gian: 10:00 - 11:00, ngày 25/5 (Thứ Bảy)
(**Hãy đến trước 10 phút**)
Địa điểm: TT sức khỏe "Sante", Phòng bếp tầng 2 (Nu 48, Terai machi)
Người giảng: chuyên gia dinh dưỡng Misako KATAYAMA
Đối tượng: các ông bố có con từ 5 tháng đến 12 tháng tuổi (cư dân Nomi)
Số lượng: 20 người (**cần đăng ký**)
Mang theo : tạp dề nấu ăn, mũ nấu ăn và khẩu trang.
Đăng ký : Từ 9:00 giờ, ngày 18/5 (Thứ Tư)
*Không có dịch vụ trông trẻ,
Cả hai bố mẹ có thể tham gia.



Sân chơi thú vị Hoạt động ngoài trời!

Các trò chơi bóng, cầu trượt, xích đu.
Thời gian: 10:00 - 11:00, ngày 03/6 (Thứ Hai)
Đối tượng: Bố/mẹ và các cháu từ 1 tuổi trở lên chưa đi nhà trẻ (cư dân Nomi)
Số lượng: 20 nhóm (**cần đăng ký**)
Địa điểm: Sân trường mẫu giáo Terai (nơi tập trung)
Mang theo : mũ đội và nước uống
Thời gian đăng ký: 9:00 giờ, ngày 17/5 (Thứ Sáu)
* Tập trung bên trong sảnh
* Sẽ hoãn nếu trời mưa..
Hãy mang theo xe đẩy em bé nếu cần. (không có DV trông trẻ)
* Mang theo cơm hộp và tấm trải ngồi , có thể ăn trưa ở sân có gần trung tâm .

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
		1	2	3 Ngày Hiến Pháp Nghỉ lễ	4 Midori no hi Nghỉ lễ
Phòng ăn trưa có thể sử dụng từ 11-13 giờ . Vui lòng đăng ký khi bạn đến					
6 Nghỉ bù Cần đăng ký	7	8	9	10 ★Baby plaza 13:30 - 14:30 (có nữ hộ sinh)	11
13 Relief salon 10:00 - 11:30 (Phòng chơi)	14	15	16 Demae class 10:00 - 10:20 (Phòng ăn trưa)	17	18 Cần đăng ký
20	21 Smiley 10:00 - 11:00	22 Lớp học chăm sóc trẻ 10:00 - 11:30 (2F meeting room) Cần đăng ký	23	24 Smiley ở Tatsunokuchi 10:00 - 11:00 Tatsunokuchi Chūō Jidōkan	25 Lớp dành cho Bố 10:00 - 11:30 (Sante)
27 Họp mặt trẻ 2 tuổi 10:00 - 11:00 (Phòng chơi)	28 ★Baby plaza 10:00 - 11:00	29	30	31	
~Lịch nghỉ tuần lễ vàng~ Đóng cửa từ ngày 3/5(Thứ Sáu) đến ngày 6/5 (Thứ Bảy).					

Các sự kiện đánh dấu ★ ưu tiên cho đối tượng là trẻ em để giảm bớt tụ tập đông người .
Vì vậy vui lòng tránh tham gia những ngày đó.

- [Smiley]** Vui chơi theo nhạc , nghe đọc sách (trẻ chưa đi mẫu giáo), chúc mừng sinh nhật các bé sinh vào ngày đó.
- [Smiley ở Tatsunokuchi]** Bố mẹ cùng chơi với con , đọc sách cùng con ở Tatsunokuchi Chūō Jidōkan (trẻ chưa đi nhà trẻ)
- [Gặp mặt trẻ 2 tuổi]** Trẻ cùng tuổi chơi với nhau (trẻ chưa đi nhà trẻ). Các cháu sắp 2 tuổi có thể tham gia cùng.
- [Baby Plaza]** Chơi cùng con và giao lưu cùng bố mẹ khác (dành cho trẻ 0-1 tuổi)
* Các mẹ tương lai có thể tham gia vào buổi chiều. Vui lòng liên lạc trước.
- [Demae Class]** các buổi nói chuyện , đọc sách được tổ chức ở Thư viện
- [Tư vấn về chăm sóc trẻ]** Tất cả các ngày trong tuần . Vui lòng đặt lịch theo thời gian mong muốn của bạn.
- [Kindergarten open days]** Tất cả các trường mẫu giáo trong tp mở cửa (9:30 - 10:30)
Ngày 16/4 (Ogamaya, Neagari Nambu, Nagano, Toyomi, Tatsunokuchi, Kokuzō)
Ngày 9,23/5(Fukuoka, Taisei, Terai, Ao, Myatake, Tokobuki.)
* Vui lòng liên hệ các trường mẫu giáo để biết thêm chi tiết.
 - Trường mẫu giáo Fukushima không có chương trình này.
 - Trường mẫu giáo Yuno mở ngày 22 (10:00 - 11:30)
 - Trường mẫu giáo Wakaba Midori có kế hoạch triển khai TT hỗ trợ chăm sóc trẻ em. (Kosodate Shien Hiroba)
- [Salon Bố mẹ và con cái]** (được Hội đồng phúc lợi xã hội tổ chức)
Là một hoạt động dành cho bố mẹ và con cái cùng nhau tham gia vui chơi miễn phí.
TT cộng đồng Iwauchi (Thứ Ba), TT cộng đồng Nishifutakuchi (Thứ Tư), TT cộng đồng Ao(Thu)

