

通信

子育て応援します
令和7年 8月
能美市子育て支援センター

*住 所 *能美市寺井町8番地1 (ふれあいプラザ1階) にここに通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
(英語版English version &
ベトナム語版Vietnamese
versionもあります)



わくわくひろば 「積み木であそぼう！」

親子で木のぬくもりに触れて遊びませんか？
日 時：8月1日（金）9時45分から11時
(10分前にお集まり下さい)
講 師：児童共育認定講師 西川 一美氏
対 象：2歳以上のお子さんと保護者
定 員：10組 (要予約) (能美市にお住まいの方)
申込受付：7月18日（金）9時から
持ち物：水分
※託児はありません。
※動きやすい服装で来てくださいね。



ほっとサロン

『スタイ作り』

お子さんに可愛いスタイを作りましょう！
日 時：8月4日（月）10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師：センタースタッフ
対 象：未就園のお子さんをもつ保護者
(能美市にお住まいの方)
定 員：10名 (要予約)
参加費：450円
申込受付：7月18日（金）9時から
※お子さんは託児します。
水分を持ってきて下さいね。

☆お知らせ☆

ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
(同じ内容のサロンについては、1回のみの参加となります)

講演会『お母さんのためのお父さん作り教室』

日 時：8月7日（木）10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師：多賀クリニック小児科医 多賀 千之氏
対 象：妊娠中の方も含むすべてのお母さん
定 員：15名 (要予約)
託 児：10名
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)
託児申込受付：7月24日（木）9時から

『ふたごちゃん・みつごちゃんの会』

日 時：8月22日（金）10時から11時
対 象：能美市にお住まいの多胎児と保護者。
これから多胎児のお子さんが産まれる
プレママとプレパパ



パパ子育て講座 「パパの育児～ママとの関係～」

日 時：8月23日（土）10時から11時
(10分前にお集まり下さい)
講 師：助産師 中口 カノ子氏
対 象：1歳半までのお子さんを持つお父さん
これからお父さんになれる方
(能美市にお住まいの方)
定 員：15名 (要予約)
申込受付：8月8日（金）9時から
※ご夫婦での参加は可能ですが、託児はありません。



育児講座 『ベビーとママのふれあいヨガ』

日 時：8月27日（水）10時から11時
(10分前にお集まり下さい)
講 師：ヨガインストラクター 林 葵氏
対 象：12か月までの未就園のお子さん
と保護者（首の座ったお子さんから）
(能美市にお住まいの方)
定 員：15組 (要予約)
持ち物：水分、汗拭きタオル
申込受付：8月8日（金）9時から
※動きやすい服装で来てくださいね。

のみ子育て講座

～子どもに合った子育てについて
考えてみませんか？～

日 時：8月29日（金）10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師：精神保健福祉士・保育士 宮本 奈々美氏
(こども相談ステーション職員)
対 象：18歳未満のお子さんをもつ保護者
定 員：15名 (要予約)
託 児：10名
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)
申込締切：8月28日（木）まで

『9月前半の行事ご案内』（8月中旬に予約が始まります）

日 時：9月1日（月）10時から11時30分
ほっとサロン「絵付け体験」
お子さんの可愛い手形のプレートを作しましょう。
申し込み受付：8/18（月）9時から

月	火	水	木	金	土
ランチルームは11時から13時の間、 使用できます。 来館時に予約が必要です。				1 (要予約) わくわくひろば 9時45分から11時	2
4 (要予約) ほっとサロン 10時から11時30分	5	6	7 (要予約) 多賀Dr.講演会 10時から11時30分 (助産師さん参加)	8 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	9
11 山の日 休館	12	13	14	15 ふたごちゃん・ みつごちゃんの会 10時から11時	16 パパ子育て講座 10時から11時
18	19 にこにこ 10時から11時	20	21 出前おはなし会 10時から10時20分	22 のみ子育て講座 10時から11時30分	23 (要予約) 10時から11時
25	26 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	27 (要予約) 育児講座 10時から11時	28 フレイルーム開放Day 10時から11時	29 (要予約)	30 のみの子育て講座 10時から11時30分

★印の行事の時は混雑を防ぐため、対象児のみの参加とさせていただきます。フリーでの来館は、
その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い致します。



【にこにこ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しみます。（未就園児対象）
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。
お誕生月でない方も是非ご参加下さい。

【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみます。（1歳未満の未就園児対象）
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。

【出前おはなし会】

能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。（未就園児対象）

【子育て相談】

随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。

【園 開 放】

※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	7日	9時30分～10時30分
	B：福岡・大成・寺井・栗生・宮竹・寿	28日	
私立	福島こども園（55-0288）	※ 直接お問い合わせ下さい	
	湯野こども園	27日	10時～11時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	6日・27日	10時～11時30分

【親子サロン】

(社会福祉協議会主催) 親子で自由に遊べます。
・岩内コミュニティセンター (火曜日) ・西二口町公民館 (水曜日)
・栗生コミュニティセンター (木曜日) (西二口コミュニティセンター)