

通信

育児講座 「お口の健康教室」



～お子さんの大切な歯を守りましょう～
歯科衛生士の方から、歯磨きの仕方や噛み合わせ、
歯並びや虫歯予防についてのお話を聞きましょう

日 時：12月3日（水）10時から11時30分
（10分前にお集まりください）
講 師：歯科衛生士 内野 佐智江氏
対 象：8か月から3歳までのお子さんをもつ保護者
定 員：15名（要予約）
託 児：10名
（能美市にお住まいの未就園のお子さん）
申込受付：11月19日（水）9時から

『ふたごちゃん・みつごちゃんの会』

日 時：12月4日（木）10時から11時
対 象：能美市にお住まいの多胎児と保護者
これから多胎児のお子さんが産まれる
プレママとプレパパ
（能美市にお住まいの方）

ほっとサロン

『つまみ細工』

～お正月飾り～

ちりめんでお正月飾りを作りましょう！

日 時：12月8日（月）10時から11時30分
（10分前にお集まり下さい）
講 師：センタースタッフ
対 象：未就園のお子さんをもつ保護者
（能美市にお住まいの方）
定 員：10名（要予約）
参加費：350円
申込受付：11月21日（金）9時から
※お子さんは託児します。お茶を持ってくるください。

☆お知らせ☆

ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
（同じ内容のサロンについては、1回のみ参加となります）

プレイルーム開放Day

～みんなで楽しくあそびましょう～
子育て支援センターのプレイルームで
自由に身体を動かして遊ぶことができます。

日 時：12月11日（木）10時から11時

子育て応援します
令和7年 12月
能美市子育て支援センター

クリスマス会

メリークリスマス♪
みんなでクリスマス会を楽しみましょう!!

日 時：12月19日（金）
第1部：9時30分から10時15分
第2部：11時から11時45分
第3部：14時15分から15時
対 象：未就園のお子さんと保護者
（能美市にお住まいの方）
定 員：各25組（要予約）
持ち物：マイバッグ・水分
申込受付：12月5日（金）9時から

※ポスターに記載されているQRコード、
または、はくはくからお申込ください。
（お知らせ→『クリスマス会』）
（お電話や来館での申込はできません）

※参加は3回のうち1回のみになります。
※当日は15分前から入館できます。
※終日フリー来館はできません。
（ランチルームはご利用いただけません）
※準備・片付けの為18日（木）及び19日（金）
は16時閉館とさせていただきます。

パパ子育て講座 「パパとハッスル運動あそび」

親子で身体を動かして楽しみましょう！

日 時：12月20日（土）10時から11時
（10分前にお集まりください）
講 師：能美市立こども園 男性保育士
対 象：3歳児・4歳児のお子さんとお父さん
（能美市にお住まいの方）
（R2.4.2～R4.4.1生まれ）
定 員：10組（要予約）
持ち物：タオル、水分
申込受付：12月5日（金）9時から
※託児はありません。
※動きやすい服装で来てください。



『1月前半の行事ご案内』 （12月中に予約が始まります）

多賀Dr.講演会「ありがとういっぱい運動」

日 時：1月8日（木）10時から11時30分
申込受付：12月11日（木）9時から

住 所 能美市寺井町8番地1（ふれあいプラザ1階）
電 話 （0761）58-8200
開館日時 月曜日から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分
休館日 *日曜日・祝日

にここ通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
（英語版English version & ベトナム語
版Vietnamese versionもあります）



月	火	水	木	金	土
1 ランチルームは11時から13時の間、 使用できます。 来館時に予約が必要です。	2	3（要予約） 育児講座 10時から11時30分	4 ふたごちゃん・ みつごちゃんの会 10時から11時	5 にここin根上 10時から11時 （根上中央児童館）	6
8（要予約） ほっとサロン 10時から11時30分	9	10	11 プレイルーム開放Day 10時から11時	12 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 （助産師さん参加）	13
15	16 にこここ 10時から11時	17	18 出前おはなし会 10時から10時20分 16時閉館	19（要予約） ★クリスマス会 16時閉館	20（要予約） パパ子育て講座 10時から11時
22	23 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	24	25	26	27
29 休館	30 休館	31 休館	★印の行事の時は混雑を防ぐため、対象児のみの参加とさせていただきます。 フリーでの来館は、その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い致します。		
年末年始休館のお知らせ 12月29日（月）から1月3日（土）まで休館で 1月5日（月）から開館となります。					

【にここ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しみます。（未就園児対象）
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いのするひとコマもあります。
お誕生日でない方も是非ご参加下さい。

【にここin根上】

根上中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。（未就園児対象）

【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみます。（1歳未満のお子さん対象）
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。

【出前おはなし会】

能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。（未就園児対象）

【子育て相談】

随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。

【園開放】

※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	4日・18日	9時30分～10時30分
	B：福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿	11日	
私立	福島こども園	※ 直接お問い合わせください	
	湯野こども園	23日	10時～11時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	10日・24日	10時～11時30分

【親子サロン】

（社会福祉協議会主催）親子で自由に遊べます。
・岩内コミュニティセンター（火曜日）
・粟生コミュニティセンター（木曜日）
・西二口町公民館（水曜日）
（西二口コミュニティセンター）

