



子育て応援します
令和8年 1月
能美市子育て支援センター

*住 所 *能美市寺井町た8番地1 (ふれあいプラザ1階)
*電 話 *(0761)58-8200
*開館日時 *月曜日から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分
*休館日 *日曜日・祝日

にこにこ通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
(英訳版English version & ベトナム語
版Vietnameseverisionもあります)



講演会 『ありがとういっぱい運動』



日 時：1月8日（木）10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師：多賀クリニック小児科医 多賀 千之氏
対 象：どなたでも
定 員：15名（要予約）
託 児：10名
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)
託児申込受付：12月11日（木）9時から

パパ子育て講座 「ミュージック・ケア」

心地よい音楽にのって身体を動かし
親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

日 時：1月17日（土）10時から11時
(10分前にお集まり下さい)
講 師：ミュージック・ケア協会
認定指導者 吉田 茂樹氏
対 象：1歳児・2歳児のお子さんとお父さん
(R4.4.2～R6.4.1生まれ)
定 員：10組（要予約）
持ち物：水分・タオル
申込受付：12月22日（月）9時から
※動きやすい服装で来てください。
※託児はありません。

センターからのお願い

インフルエンザ等の感染症が流行する季節になってきました。
咳・発熱・嘔吐・下痢の症状がある方は、
センターの利用をご遠慮願います。
※小さいお子さんへの感染予防のため、
ご理解のほどお願いいたします。



ほっとサロン

『バランスボール』

こころもからだもリフレッシュしましょう！

日 時：1月19日（月）10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師：剣村 紗和子さん
対 象：未就園のお子さんをもつ保護者
(能美市にお住まいの方)
定 員：10名（要予約）
参加費：150円
持ち物：水分・タオル
申込受付：12月23日（火）9時から
※動きやすい服装で来てください。
※お子さんは託児します。

★お知らせ★

ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
(同じ内容のサロンについては、1回のみの参加となります)

フレイルーム開放Day

～みんなで楽しくあそびましょう～
子育て支援センターのフレイルームで自由に
身体を動かして遊ぶことができます。

日 時：1月16日（金）10時から11時

『2月前半の行事ご案内』

(1月中に予約が始まります)

わくわくひろば「節分の集い」

みんなで豆まきをして鬼を退治しましょう!!

日 時：2月3日（火）10時から11時
対 象：1歳以上の未就園のお子さんと保護者
定 員：20組（要予約）
申込受付：1月19日（月）9時から

月	火	水	木	金	土
			1 ランチルームは11時から13時の間、 使用できます。 来館時に予約が必要です。 ランチルーム	2 元日 休館	3 休館
5	6	7	8 （要予約） 多賀Dr.講演会 10時から11時30分	9 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	10
12 成人の日 休館	13 にこにこ 10時から11時	14	15 出前おはなし会 10時から10時20分	16 フレイルーム開放Day 10時から11時	17 （要予約） パパ子育て講座 10時から11時
19 （要予約） ほっとサロン 10時から11時30分	20	21	22	23 にこにこin辰口 10時から11時 (辰口中央児童館)	24
26	27 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	28	29	30	31

【にこにこ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しみます。
(未就園児対象)
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなでお祝いするひとコマもあります。
お誕生日でない方も是非ご参加下さい。

【にこにこin辰口】

辰口中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。
(未就園児対象)

【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しめます。
(1歳未満のお子さん対象)
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、ママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。

【出前おはなし会】

能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。
(未就園児対象)

【子育て相談】

随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。

【園 開 放】

※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南郡・長野・豊美・辰口・国造	15日	9時30分～10時30分
	B：福岡・大成・寺井・栗生・宮竹・寿	22日	
私立	福島こども園		直接お問い合わせください
	湯野こども園	28日	10時～11時
	わかばみどりこども園（予約 51-4444）	28日	10時～11時30分

【親子サロン】

(社会福祉協議会主催) 親子で自由に遊べます。

・岩内コミュニティセンター（火曜日）
・西二口町公民館（水曜日）
・栗生コミュニティセンター（木曜日）
(西二口コミュニティセンター)

