

通信

子育て応援します
令和7年 10月
能美市子育て支援センター

住 所 能美市寺井町た8番地1 (ふれあいプラザ1階) にここ通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
(英語版English version &
ベトナム語版Vietnamese
versionもあります)

電 話 (0761)58-8200
開館日時 月から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分
休館日 *日曜日・祝日



ほっとサロン

「バランスボール」

ここからでもリフレッシュしましょう！

日 時：10月6日（月）10時から11時30分
（10分前にお集まり下さい）
対 象：未就園のお子さんをもつ保護者
（能美市にお住まいの方）
講 師：剣村 紗和子さん
定 員：10名（要予約）
参加費：150円
持ち物：水分・タオル
申込受付：9月22日（月）9時から
※動きやすい服装でお越しください。
※お子さんは託児します。
水分を持ってきて下さいね。

★お知らせ★
ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
(同じ内容のサロンについては、1回のみ参加となります)

「孫まご教室」

今どきの育児を知って頼れる祖父母になりませんか？

日 時：10月4日（土）・11日（土）・18日（土）
10時から11時30分
対 象：これから祖父母になる方
1歳前のお孫さんがいる祖父母の方
講 師：助産師 中口 カノ子氏
定 員：20名（要予約）
申込締切：10月3日（金）まで
※託児はありません。



プレイルーム開放Day

～みんなで楽しくあそびましょう～

日 時：10月30日（木）10時から11時
子育て支援センターのプレイルームで
自由に身体を動かして遊ぶことができます。



わくわくひろば

「和田山であそぼう」

和田山で身体を動かして遊びましょう！

日 時：10月15日（水）10時から11時
場 所：和田山 ふるさと歴史の広場
対 象：1歳以上の未就園のお子さんと保護者
定 員：20組（要予約）
持ち物：水分・帽子
（お弁当・敷物の持参は自由です）
申込受付：10月1日（水）9時から

※現地集合・現地解散です。
※天候によってはプレイルームを開放します。
当日開催場所を9時に“はぐはぐ”に
アップします。
※下のお子さんがある方は、ベビーカーや抱っこ
ひもをご持参下さい。（託児はありません）

「ふたごちゃん・みつごちゃんの会」

日 時：10月31日（金）10時から11時
対 象：能美市にお住まいの多胎児と保護者
これから多胎児のお子さんが産まれる
プレママとプレパパ
（能美市にお住まいの方）

ランチルームは11時から13時の間、
使用できます。
来館時に予約が必要です。



月	火	水	木	金	土
		1	2	3 にここin根上 10時から11時 (根上中央児童館)	4 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
6 (要予約) ほっとサロン 10時から11時30分	7	8	9	10 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	11 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
13 スポーツの日 休館	14 にここ 10時から11時	15 (要予約) 和田山であそぼう 10時から11時 (和田山)	16 出前おはなし会 10時から10時20分	17	18 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
20	21	22	23	24 にここin辰口 10時から11時 (辰口中央児童館)	25
27	28 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	29	30 プレイルーム開放Day 10時から11時	31 ふたごちゃん・ みつごちゃんの会 10時から11時	

- 【にここ】 親子でリズム遊びや絵本などを楽しめます。（未就園児対象）
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。
お誕生日でない方も是非ご参加下さい。
- 【にここin根上】 根上中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。（未就園児対象）
- 【にここin辰口】 辰口中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。（未就園児対象）
- 【赤ちゃんひろば】 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しめます。（1歳未満のお子さん対象）
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。
- 【出前おはなし会】 能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。（未就園児対象）
- 【子育て相談】 随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。
- 【園 開 放】 ※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	2日・16日	9時30分～10時30分
	B：福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿	9日・23日	
私立	福島こども園（55-0288）	※ 直接お問い合わせ下さい	
	湯野こども園	22日	10時～11時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	8日・22日	10時～11時30分

【親子サロン】（社会福祉協議会主催）親子で自由に遊べます。
・岩内コミュニティセンター（火曜日）
・粟生コミュニティセンター（木曜日）
・西二口町公民館（水曜日）
（西二口コミュニティセンター）