

通信

育児講座

『絵本と遊ぼう・読み聞かせを楽しもう!』

おかあさんと一緒に絵本を楽しみましょう!

日 時: 7月3日(木) 10時から11時30分
講 師: 読書アドバイザー 宮川 美智代氏
対 象: どなたでも
定 員: 15名(要予約)
託 児: 10名(能美市にお住まいの未就園のお子さん)
申込受付: 6月19日(木) 9時から

緑日ごっこ

くじびき、ヨーヨーすくいなどいろいろなお店があります。
みんなで、緑日ごっこを楽しみましょう!

日 時: 7月4日(金)
午前の部: 10時から12時
午後の部: 1時30分から3時30分
対 象: 未就園のお子さんと保護者
(能美市にお住まいの方)
定 員: 各50組(要予約)
申込受付: 6月20日(金) 9時から
※緑日ごっこポスターに記載されているQRコード、またははくはく(お知らせ→『緑日ごっこ』)から申込下さい。
(お電話や来館での申込はできません)
持ち物: マイバッグ、水分
※参加は午前か午後の1回のみとなります。
※10分前から入館できます。
※出入りは自由です。
ご都合のよい時間にお越しください。
※終日フリーでの来館はできません。
※ランチルームは使用できません。
※準備・片付けのため3日(木)は15時閉館、4日(金)は16時閉館とさせていただきます。



『孫まご教室』

今どきの育児を知って頼れる祖父母になりませんか?

日 時: 7月5日(土)・12日(土)・26日(土)
10時から11時30分
講 師: 助産師 中口 カノ子氏
対 象: これから祖父母になる方
1歳前のお孫さんがいる祖父母の方
定 員: 20名(要予約)
申込締切: 7月4日(金) まで
※託児はありません。



子育て応援します

令和7年 7月
能美市子育て支援センター

ほっとサロン

『～アロマヨガ～』

こころもからだもリフレッシュしましょう!

日 時: 7月7日(月) 10時から11時30分
(10分前にお集まり下さい)
講 師: 上村 愛花さん
対 象: 未就園のお子さんをもつ保護者
(能美市にお住まいの方)
定 員: 10名(要予約)
参加費: 150円
持ち物: タオル・水分
申込受付: 6月23日(月) 9時から
※おさんは託児します。
水分を持ってきて下さいね。
※動きやすい服装で来て下さいね。

★お知らせ★

ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。
(同じ内容のサロンについては、1回のみの参加と
なります)

わくわくひろば 「ミュージック・ケア」

音楽によって身体を動かし、親子で楽しみましょう!

日 時: 7月16日(水) 10時から11時
(10分前にお集まり下さい)
講 師: ミュージック・ケア協会
認定指導者 吉田 茂樹氏
対 象: 1歳6か月以上の未就園のお子さんと保護者
定 員: 20組(要予約)
持ち物: 水分
申込受付: 7月2日(水) 9時から
※動きやすい服装で来て下さいね。
※託児はありません。

水あそびday

日 時: 7月23日(水)・25日(金)・29日(火)・31日(木)
①10時から10時30分
②10時30分から11時
(どちらかの時間帯にご参加ください)
対 象: 未就園のお子さんと保護者
(ひとりでお座りができるお子さんから)
持ち物: 水着・タオル・替着え・水分など必要なもの
水あそび用の紙パンツ(オムツ使用のお子さん)
※暑さ対策のため、室内のプレイルームで行います。



*住 所 *能美市寺井町8番地1 (ふれあいプラザ1階)
*電 話 * (0761) 58-8200
*開館日時 * 月曜日から金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時30分
*休館日 * 日曜日・祝日

ここに通信は
能美市ホームページから
ダウンロードできます。
(英語版English version &
ベトナム語版Vietnamese
versionもあります)



月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (要予約) 育児講座 10時から11時30分 15時閉館	4 (要予約) ★緑日ごっこ 時間帯は左記参照 16時閉館	5 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
7 (要予約) ほっとサロン 10時から11時30分	8	9	10	11 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	12 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
14 プレイルーム開放Day 10時から11時	15 にこにこ 10時から11時	16 (要予約) わくわくひろば 10時から11時	17 出前おはなし会 10時から10時20分	18	19
21 海の日 休館	22 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	23 水あそびday 9時45分から10時45分	24	25 水あそびday 9時45分から10時45分	26 (要予約) 孫まご教室 10時から11時30分
28	29 水あそびday 9時45分から10時45分	30	31 水あそびday 9時45分から10時45分		

★印の行事の時は混雑を防ぐため、対象児のみの参加とさせていただきます。フリーでの来館は、その時間帯を避けてお越し頂きますようお願い致します。

- 【にこにこ】 親子でリズム遊びや絵本などを楽しみます。(未就園児対象)
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。
お誕生月でない方も是非ご参加下さい。
- 【赤ちゃんひろば】 赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみます。(1歳未満の未就園児対象)
お母さん同士の交流もできます。
※午後開催の会は、プレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。
- 【出前おはなし会】 能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。(未就園児対象)
- 【子育て相談】 随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。
- 【園 開 放】 ※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園 名	開催日	時 間
公立	A：大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	3日・17日	9時30分～10時30分
	B：福岡・大成・寺井・栗生・宮竹・寿	10日・24日	
私立	福島こども園（55-0288）	※ 直接お問い合わせ下さい	
	湯野こども園	23日	10時～11時
	わかばみどりこども園（要予約 51-4444）	5日・9日・23日	10時～11時30分

- 【親子サロン】 (社会福祉協議会主催) 親子で自由に遊べます。
・岩内コミュニティセンター (火曜日) ・西二口町公民館 (水曜日)
・栗生コミュニティセンター (木曜日) (西二口コミュニティセンター)