

# 通信

子育て応援します  
令和7年 5月  
能美市子育て支援センター

\*住所\*能美市寺井町8番地1 (ふれあいプラザ1階)にここ通信は  
\*電話\*(0761)58-8200  
\*開館日時\*月曜日から金曜日 9時から17時  
土曜日 9時から16時30分  
\*休館日\*日曜日・祝日

能美市ホームページから  
ダウンロードできます。  
(英語版English version &  
ベトナム語版Vietnamese  
versionもあります)



## 『こども達のこころの中にある ‘甘える壺’を満たすために』



日時: 5月1日(木) 10時から11時30分  
(10分前にお集まり下さい)  
講師: 多賀クリニック小児科医 多賀 千之氏  
対象: どなたでも  
定員: 15名(要予約)  
託児: 10名  
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)  
託児申込受付: 4月17日(木) 9時から

## 「のみ子育て講座」

～こどもに合った子育てについて  
考えてみませんか?～

日時: 5月16日(金) 10時から11時30分  
(10分前にお集まり下さい)  
講師: 臨床心理士 谷口 亘  
(こども相談ステーション職員)  
対象: 18歳未満のお子さんをもつ保護者  
定員: 15名(要予約)  
託児: 10名  
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)  
申込締切: 5月14日(水) まで

## 職員紹介

センター長: 野崎 千里  
スタッフ: 杉若 恭子  
喜多 一実  
俵 かおり  
吉野 文香

宜しくお願い  
します!

## ほっとサロン

### 『癒しのマインドフルネスヨガ』

こころもからだもリフレッシュしましょう!

日時: 5月19日(月) 10時から11時30分  
(10分前にお集まり下さい)  
講師: 澤田 佳子さん  
対象: 未就園のお子さんをもつ保護者  
(能美市にお住まいの方)  
定員: 10名(要予約)  
参加費: 150円  
持ち物: タオル・お茶  
申込受付: 4月28日(月) 9時から  
※おさんは託児します。  
お茶を持ってきて下さいね。  
※動きやすい服装で来て下さいね。

### ☆お知らせ☆

ほっとサロンは令和7年4月から令和8年3月までの  
一年間、お一人様2回までの参加とさせていただきます。  
(同じ内容のサロンについては、1回のみ参加と  
なります)

★印の行事の時は混雑を防ぐため、**対象児のみ**の参加  
とさせていただきます。フリーでの来館は、その時間帯を避けて  
お越し頂きますようお願い致します。

## 育児講座

### 「お口の健康教室」

歯科衛生士の方から、歯磨きの仕方や噛み合わせ、  
歯並びや虫歯予防についてのお話を聞きましょう

日時: 5月28日(水) 10時から11時30分  
(10分前にお集まり下さい)  
講師: 歯科衛生士 内野 佐智江氏  
対象: 8か月から3歳までのお子さんをもつ保護者  
(能美市にお住まいの方)  
定員: 15名(要予約)  
託児: 10名  
(能美市にお住まいの未就園のお子さん)  
申込受付: 5月7日(水) 9時から

月	火	水	木	金	土
～休館のお知らせ～ 5月3日(土) から 5月6日(火) まで休館			1 (要予約) 多賀Dr.講演会 10時から11時30分 (2階第2会議室)	2 ここにcin根上 10時から11時 (根上中央児童館)	3 憲法記念日 休館
5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7	8 プレイルーム開放Day 10時から11時	9 ★赤ちゃんひろば 13時30分から14時30分 (助産師さん参加)	10
12 ここにこ 10時から11時	13	14	15 出前おはなし会 10時から10時20分	16 (要予約) のみ子育て講座 10時から11時30分	17
19 (要予約) ほっとサロン 10時から11時30分	20	21	22	23 ここにcin辰口 10時から11時 (辰口中央児童館)	24
26	27 ★赤ちゃんひろば 10時から11時	28 (要予約) 育児講座 10時から11時30分	29	30 ランチルームは11時から13時の間、 使用できます。 来館時に予約が必要です。	31

### 【ここにこ】

親子でリズム遊びや絵本などを楽しめます。(未就園児対象)  
プログラムの中にその月の誕生日のお子さんをみんなで祝いするひとコマもあります。  
お誕生日でない方も是非ご参加下さい。

### 【ここにcin根上】

根上中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。(未就園児対象)

### 【ここにcin辰口】

辰口中央児童館でリズム遊びや絵本などを親子で楽しめます。(未就園児対象)

### 【赤ちゃんひろば】

赤ちゃんとのふれあい遊びを楽しみます。(1歳未満の未就園児対象)  
お母さん同士の交流もできます。  
※午後開催の会は、フレママの方も参加できますので、参加ご希望の方はご連絡ください。

### 【出前おはなし会】

能美市内の図書館の方に、絵本の読み聞かせをして頂きます。(未就園児対象)

### 【子育て相談】

随時行っています。時間の希望がある方は、事前にお知らせください。

### 【園開放】

※詳しくは各認定こども園にお問い合わせ下さい。

	園名	開催日	時間
公立	A: 大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造	15日	9時30分～10時30分
	B: 福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿	8日・22日	
私立	福島こども園(55-0288)	※ 直接お問い合わせ下さい	
	湯野こども園	28日	10時～11時
	わかばみどりこども園(要予約 51-4444)	14日・28日	10時～11時15分

### 【親子サロン】

(社会福祉協議会主催) 親子で自由に遊べます。  
・岩内コミュニティセンター(火曜日)      ・西二町公民館(水曜日)  
・粟生コミュニティセンター(木曜日)      ・(西二コミュニティセンター)