

提出場所は裏面をご覧ください。

2月6日(金)締切

参加申込書

分科会・お試し体験講座

まなびフェスタ2026

ふりがな氏名	住所	所	電話番号	年代	参加希望 No.
					No.
				代	No.
				代	No.
				代	No.
				代	No.

ご記入いただいた個人情報、まなびフェスタに関する目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

切り取り線

# まなびフェスタ 2026

## タイムスケジュール

### 受付

※各会場の前で行います。  
13:00~13:30

### 分科会・お試し体験講座

13:30~15:30 (120分)

分科会・お試し体験講座会場をご確認の上、ご来場ください。

### 根上総合文化会館

- No. 7 . . . 203コーラスルーム
- No. 8 . . . 小ホール
- No. 10 . . . 円形ホール
- No. 11 . . . ロビー、ホワイエ

### 根上学習センター

- No. 3 . . . 調理室
- No. 4 . . . 学習室
- No. 5 . . . 講堂
- No. 12 . . . 創作室

### 寺井地区公民館

- No. 2 . . . 大ホール
- No. 6 . . . 202会議室
- No. 9 . . . 101会議室

### 物見山屋内競技場

- No. 1

※申込人数により、会場が変更となる場合があります。  
※駐車場に限りがございますので出来るだけ乗り合わせでのご来場をお願いいたします。

# まなびフェスタ

## 2026

## 参加者募集!

大会テーマ：知る わかる 小さな喜びがそこにある

日時：令和8年2月15日(日) 13:30~15:30

会場：根上総合文化会館、根上学習センター  
寺井地区公民館、物見山屋内競技場

### まなびフェスタとは…?

市民がお互いに話し合い、学び、体験する中から新しいまちづくりが推進されることを目的として開催しています。  
ご家族、ご友人にもお声がけいただき、スキルアップや体験をぜひお楽しみください!

### 9つの分科会

身近な生活課題等をテーマに、皆さまに「聞いてみたい!」「やってみたい!」と興味を持っていただける会の運営を目指しています。

### 3つのお試し体験講座

体験を通してその楽しさや面白さを実感していただき、趣味を始めるきっかけづくりになることを目指しています。

### 申込方法

- ①参加申込書に必要事項をご記入のうえ、市内各施設にご提出ください。
- ②スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、応募フォームからお申込みください。



### ●問い合わせ

まなびフェスタ2026実行委員会 (まなび文化スポーツ課内)

TEL: 0761-58-2272 / FAX: 0761-55-8555 / E-mail: manabi@city.nomi.lg.jp

## 分科会

### 1 「モルック」を体験しよう！

～誰もが楽しめるニュースポーツ  
「モルック」をしませんか？～

「モルック」はフィンランド発祥のニュースポーツです。年齢や体力に関係なく誰でも楽しむことができ、健康づくりや地域交流を促進するスポーツとして注目されています。この機会にモルックを体験してみませんか？

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：40名程度  
持ち物：水分、内ばき  
代表者：関原英明（能美市スポーツ推進委員会委員長）  
その他：暖かい服装でお越しください

物見山  
屋内競技場

### 2 近年の大雨災害の特徴について知ろう

～頻発化・激甚化する自然災害に備えるために～

頻発化・激甚化する自然災害の特徴や、新たな防災気象情報の概要などについて、金沢地方気象台の担当者からご講演いただきます。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：150名程度  
代表者：本村康二  
（能美市防災士連絡協議会会長）  
講師：金沢地方気象台職員

寺井地区  
公民館

### 3 備えない防災食

～日常食が防災食に～

日頃から作りなれていて、食べなれているものが防災食になります。缶詰や乾物を使っての簡単な調理実習をします。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：20名  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物  
代表者：吉田佳永子  
（能美市食生活改善推進協議会会長）

根上学習  
センター

### 4 身近な事から考える哲学

～日常やニュースから「どう生きたいか」まで～

普段の生活・医療やニュースなど、体験・見聞きしたことについて、何をどう考えたらよいかを、一緒に気軽にお話しあって哲学の観点から点検しませんか。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：20名程度  
代表者：広見多介央（社会教育委員）  
持ち物：筆記用具  
講師：鈴木亮三氏  
（西田幾多郎記念哲学館 研究員）

根上学習  
センター

### 5 地域と学校がつながって作る教育環境

～コミュニティ・スクールの活動を通して～

学校では学校運営協議会を中心に、地域の方々子ども達の学びや安心・安全の充実を支援しています。今年も子ども達のICTを使った学習の様子やコミュニティ・スクールの活動の様子を紹介します。

対象：学校運営協議会委員、保護者、地域の方々  
定員：50名  
代表者：南 昭宏（寺井中学校運営協議会CSディレクター）  
中 敦子（学校支援課）

根上学習  
センター

### 6 お米、お米づくりについて知ろう

～農家から学ぶお米のこと、お米づくりのこと～

いつものお米がどのように作られているかを知ること、これまで以上にお米がおいしく感じられるかも！

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：15名  
持ち物：筆記用具  
代表者：竹本彰吾（たけもと農場）

寺井地区  
公民館

### 7 スマートインクルーシブってなに？

～自治公民館を拠点としたまちづくりを考える～

大学生がデジタルツールなどを用いた新たな自治公民館の活用や多世代交流について提案します。またツールの活用体験もできます。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：30名  
代表者：嶋崎祐範（デジタル推進課）

根上総合  
文化会館

### 8 ラジオ体操から学ぼう！

～人生100年時代!! 健康のために生きていく～

人生を送るためのヒントを共有し、ラジオ体操を健康の習慣にしませんか？

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：30名  
持ち物：運動しやすい服装、ズック、タオル  
代表者：中嶋佳奈恵（社会教育委員・ラジオ体操一級指導士）

根上総合  
文化会館

### 9 能美市史探訪

～北国街道の宿場と粟生の渡し～

江戸時代、北国街道には寺井宿と粟生宿がありました。往時の賑わいを史料でたどり、「能美市探訪」をしましょう。

対象：歴史に興味のある方はどなたでも  
定員：35名程度  
代表者：竹本明彦（能美市史編集室 専門委員）  
講師：小西昌志氏（能美市史編集専門部会 近世部会委員）

寺井地区  
公民館

## お試し無料講座

### 10 世界の友だちとタッチ！

～ゲームやクイズで世界とふれ合おう～

市内に住んでいるいろいろな国の方とゲームやクイズを一緒に楽しみながら国際交流を行う体験講座です。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：50名  
代表者：瀧上秀明（能美市国際交流協会会長）

根上総合  
文化会館

### 11 自分の音に喜びを感じよう

～触れてみて、自分の奏でる音を知ろう～

箏(そう)、三味線、大正琴、バイオリン、フルート、クラリネット、トランペット、ドラムの演奏体験です。大正琴では弦を押さえる左手と、ピックを持つ右手の両手で弾いてみます。和楽器は正しい姿勢で奏でてみます。直接触れて、弾いて、音色を楽しんでください。

対象：小学生から大人までどなたでも  
定員：各楽器30名程度  
持ち物：手洗い後のハンカチ  
代表者：朝里美保（能美市音楽文化協会）

根上総合  
文化会館

### 12 ラフターヨガ（笑いヨガ）

～笑って健康(幸)・体がよるこぶ良い笑い～

誰でもすぐに始められる笑いの健康法。笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康エクササイズ、それが「ラフターヨガ（笑いヨガ）」です。

対象：子どもから大人までどなたでも  
定員：20名  
持ち物：飲み物（水分補給）  
代表者：道下貴子（能美市笑いヨガ倶楽部代表）

根上学習  
センター

## 分科会・お試し体験講座 参加申込について

持ち場所

令和8年2月6日(金)

要切注意

※ 定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選から外れた方のみご連絡いたします。  
※ ご記入いただいた個人情報、まなびフェスタに関する目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

応募フォーム  
0525



✂ 切り取り線 ✂

