

のみ★子育てカレンダー 1月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	5 すすすく相談 健康福祉センター「サンテ」	6 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.4月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	7 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	8 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 辰口図書館 多賀Dr.講演会 「ありがとういっぱい運動」 子育て支援センター マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」	9 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター	10 こどもおはなしランド 根上図書館
11 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	12 成人の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館 コアラのえほんパーティ 根上図書館	13 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター	14 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	15 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 寺井図書館 出前おはなし会 子育て支援センター 10か月児相談 ※R7.3月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	16 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R7.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 プレイルーム開放Day 子育て支援センター	17 マタニティクラス② ママと赤ちゃんのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 パパ子育て講座 「ミュージック・ケア」 子育て支援センター
18 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	19 すすすく相談 健康福祉センター「サンテ」 ほっとサロン 「バランスボール」 子育て支援センター	20 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.4月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	21 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	22 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.9月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 えいごであそぼう！ 根上図書館 園開放(※B) 【公立】各こども園	23 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 にこにこin辰口 辰口中央児童館	24 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター
25 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	26 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	27 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 赤ちゃんひろば 子育て支援センター	28 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 園開放(どんぐりルーム) 湯野こども園 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園	29 10か月児相談 ※R7.3月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	30 7か月児の離乳食教室 ※R7.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	31

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 1月



のみ☆子育てカレンダー 2026

図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	8日(木)	16:30~17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。	
			*毎月第2水曜日		寺井図書館			57-8400
			15日(木)		根上図書館			55-8570
こ	コアラのえほんパーティ	0~2歳児と保護者	22日(木)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。	
			*毎月第4木曜日		根上図書館			55-8570
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年~一般まで	10日(月)	14:00~15:00	根上図書館	55-8570	「ね、おはなしよんでの会」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。	
ち	ちよこっとおはなし会	乳幼児と保護者	7・14・21・28日(水)	10:30~11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。	

子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	9日(金)	13:30~14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
た	【要申込】多賀Dr.講演会「ありがとういっぱい運動」	どなたでも	8日(木)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生のお話です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	15日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	13日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。
	にこにこ in 根上				根上中央児童館		
	にこにこ in 辰口				辰口中央児童館		
は	【要申込】パパ子育て講座「ミュージック・ケア」	1,2歳児のお子さんとお父さん(R4.4.2~R6.4.1生まれ) ※能美市在住	17日(土)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	心地よい音楽にのって身体を動かして、親子で楽しい時間を過ごしましょう。
ふ	プレイルーム開放Day	未就園児親子	16日(金)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	子育て支援センターのプレイルームで自由に身体を動かして遊ぶことができます。
ほ	【要申込】ほっとサロン(ハラスポール)	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	19日(月)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	心も体もリフレッシュしましょう。

認定こども園

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A:15日(木)	9:30~10:30	I公立I各こども園	各こども園	こども園でいろんな遊びを楽しみます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽にご相談できます。 A:大釜園・根上南園・長野・能美・辰口・園遊 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿
			B:22日(木)				
			園開放(どんぐりルーム)				
	園開放	未就園児と保護者	お問い合わせください		I私立I福嶋こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	【要申込】おやこDEわかば みどりっこ広場	未就園児と保護者	28日(水)	10:00~11:30	I私立Iわかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	4日・18日(日)	9:30~18:00	寺井中央児童館	58-5425		
			11日・25日(日)		根上中央児童館			55-0055
			12日(月・祝)		辰口中央児童館			51-3222
の	のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	9日(金)	10:30~11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。	
			16日(金)					
			23日(金)					
	のひのひキッズ(根上地区)	未就園児親子 ※能美市在住	9日(金)	10:30~11:30	根上中央児童館	55-0055		
16日(金)								
23日(金)								
	のひのひキッズ(辰口地区)	未就園児親子 ※能美市在住	9日(金)	10:30~11:30	辰口中央児童館	51-3222		
16日(金)								
30日(金)誕生会								

福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子様の家族、お子様の発達が気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあるとされている妊婦	9日(金)・24(土)	10:00~14:00	粟生町コミュニティセンター	健康推進課 58-2235	お子様を遊ばせながら、世間話などをしませんか。 参加費:100円 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	6・13・20・27日(火)	9:30~13:30	若内コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
		7・14・21・28日(水)	西二町公民館 (コミュニティセンター)				
		8・15・22日(木)	粟生町コミュニティセンター				

健康推進課(持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容		
乳幼児健診	4か月児健診	令和7年9月生まれ 前半(1日~15日)	13日(火)	13:00~13:30	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話		
		令和7年9月生まれ 後半(16日~月末)	27日(火)						
	10か月児相談	令和7年3月生まれ 前半(1日~15日)	15日(木)	9:30~10:00				・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・フックスタート ・試食	
		令和7年3月生まれ 後半(16日~月末)	29日(木)						
	1歳8か月児健診	令和6年4月生まれ 前半(1日~15日)	6日(火)	13:00~13:30					・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
		令和6年4月生まれ 後半(16日~月末)	20日(火)						
3歳6か月児健診	令和4年7月生まれ 前半(1日~15日)	7日(水)	13:00~13:30	・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防薬、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し					
	令和4年7月生まれ 後半(16日~月末)	21日(水)							
離乳食教室・幼児食教室	7か月児の離乳食教室	令和7年6月生まれ 前半(1日~15日)	16日(金)		9:30~9:45	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食	
		令和7年6月生まれ 後半(16日~月末)	30日(金)						
	1歳3か月児の幼児食教室	令和6年9月生まれ	22日(木)		9:30~10:00				・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食
すくすく相談	乳幼児と保護者	5日(月)・19日(月)	10:00~10:30		健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児について、や、妊娠中からのごほう乳育児について相談を受けます。		
おっぱいの相談日	妊婦~産後3か月頃の産婦	26日(月)	10:00~11:00	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。			
マタニティクラス【要申込】									
①	妊娠中のだしなからた・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み		健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	大切な赤ちゃんのために、妊婦健診データの見方や、妊娠中の過ごし方のポイントをお伝えします。 また、育児用品の選び方など、助産師になる事なんでも聞けます! お話:助産師		
②	ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	17日(土)	10:00~13:00			妊娠中に必要な栄養素(鉄分・葉酸など)や、自分に合ったごはん量、食品量を知ることができます! お話:管理栄養士		
③	出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	8日(木)	18:30~20:30			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育てでの体験を試してみよう。 お話:助産師		

※諸般の事情により、予定が変わることがあります