令和8年

辰口地区コミュニティセンターだより

肌に触れる風も段々と冷たくなり、晩秋の気配が感じられる様になりました。昼夜の気温差が大きい季節でもありますので、健康面には十分気を付けて行きたいですね。　文化の秋という事で11/6(金)から11/8(日)まで「能美市総合文化祭」が開催されます。CC館からも日頃から熱心に取り組まれている皆さんの作品が展示されます。是非、ご覧頂ければ嬉しく思います。

"開館時間のお知らせ"
・ 9:30~18:00（火・水・金・土）
・14:00~18:00（月・木）
◇辰口CCのみ
（月）~（土） 8:30~17:15
休館日　日・祝日

11月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター
☎ 51-5105

講 座

やさしいピラティス	10日(火) 9:30
フラワーアレンジメント	7日(土)14:00
水引教室	13日(金)10:00
笑いのトレーニング講座	17日(火)14:30
手作りパン教室	21日(土) 9:30
クラフトバンド	休み

サークル

リズムダンス	4・18日(水)10:15
着付けのコツ	21日(土)14:00
歌謡舞踊	14・28日(土)13:30
堅香子の会	18日(水)13:30
飛輪太鼓	4・16日(水・月)20:00

辰口コミュニティセンター
☎ 51-4513

講 座

水引教室(中級)	4日(水)10:00
つまみ細工	6日(金)10:00
手作りパン	11日(水) 9:30
暮らしの書道①	12日(木)13:30
基礎からの革細工	13日(金)10:00
フラワーアレンジメント	18日(水)10:00
暮らしの書道②	19日(木)13:30
やさしいつまみ細工	20日(金)10:00
やさしいクラフトバンド	30日(月) 9:30
おうちでランチ	25日(水)10:00

サークル

キルトとリメイク	4・18日(水)13:00
楽しい三味線	12日(木)10:00
和服に親しもう	12・26日(木)19:30
歌謡サークル	13・27日(金)13:30
加賀花手まり	17日(火)10:00
太極拳	毎週(火) 9:30
カラオケ	5・12・19日(木)13:00

久常コミュニティセンター
☎ 51-2385

講 座

季節のお花	休み
毎日の献立	10日(火)10:00
初めての水引教室	11日(水)10:00
やさしいピラティス	17日(火) 9:30
手作りお菓子とパン教室	24日(火)13:00

サークル

ハーモニカ	10・17日(火) 9:30
健康ヨガ	6・20日(金)10:00
布花アート	休み
オカリナまほろば	21日(土)13:30
パッチワーク	10日(火) 9:30
和布を楽しむ	13・27日(金)10:00
オカリナそよ風	14日(土)10:00
国造民謡会	14・28日(土)13:30
加賀花手まり	17日(火)13:30
俳句	18日(水)13:30
詩吟	月3回(木)14:15
ペタンク	毎週(火・木)13:30・19:00 毎週(土) 9:30

宮竹コミュニティセンター
☎ 51-5532

サークル

リズム体操	11・25日(水)10:00
詩吟	休み
カラオケ	6・13・27日(金)10:00
手取民謡会	7・14・21日(土)13:30

国造コミュニティセンター
☎ 51-5735

サークル

健康体操	17日(火)10:00	囲碁	毎週(月)14:00
パソコン	10・17日(火)19:30	グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30
ボタニカルアート	お休み	テニス	毎週(金)19:30
押し花	25日(水)10:00		

緑が丘コミュニティセンター
☎ 51-5545

サークル

楽しいパッチワーク	24日(火)10:00	茶道	毎週(水) 9:30
ピラティス①	毎週(月)14:15	押し花	20日(金)13:30
ピラティス②	毎週(水)13:30	編み物	20日(金)10:00

☆サークルにつきましては、興味がありましたら各サークルまたは、各開催のコミュニティセンターへご連絡下さい。

特別教室のお知らせ/様子

岩内CC

☆ 小さな生け花 ☆

玄関やお部屋に小さめの生け花を飾って華やかに！
花器の大きさに合わせて先生から生け方のアドバイスを頂けます。

日　時：11月25日(水)10時
講　師：東　真由美(古流)
定　員：7名
費　用：1，500円
持ち物：剣山、花ばさみ、花器(深めの皿や口の広い花瓶など)

申込み/問い合わせ
岩内CC
51－5105

久常CC

水引でつくる目印マーカー

日　時：11月18日(水) 10時
講　師：山本 悦子
材料費：500円
定　員：8名
締　切：11月10日(火)
＊申込み、問い合わせは
久常CC 51-2385


イメージ

久常CC

お正月飾り
干支と炭の寄せ植え

日　時：12月2日(水) 10時
講　師：本間 寛美
材料費：2,000円
定　員：10名
締　切：11月24日(火)
＊申込み、問い合わせは
久常CC 51-2385


イメージ

辰口CC

特別教室の様子

10月22日に講師 田甫美奈子さんを迎えて能美市の郷土料理「押しずし」の教室を開催しました。質問で「どこの酢を使っていますか？」「揚げの味付けは？」等聞きながら、田甫さんが作って来られた押しずしや大根の田舎煮を頂きました。お土産に煮豆や赤飯も頂きました。大満足でした。




