



すぐにできる



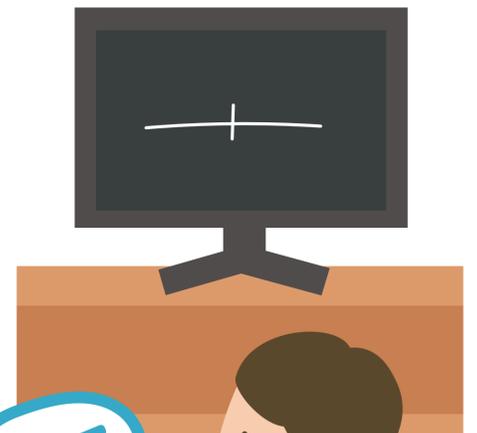
環境にもお財布にもやさしい行動



テレビ編

テレビを見ないときは消す

液晶の場合/1日1時間テレビ(50V型)を見る時間を減らした場合
年間で**電気28.87kWhの省エネ**、CO₂削減量**12.4kg**
約895円の節約



画面は明るすぎないように

液晶の場合/テレビ(50V型)の画面の輝度を1割下げた場合
年間で**電気18.73kWhの省エネ**、CO₂削減量**8.04kg**
約581円の節約



レコーダーも使っていないときは主電源からOFF

スイッチを入れるとすぐに使えるようになる「高速起動モード」や
「クイックスタート機能」を設定していると、待機時消費電力が
大きくなります。

少し待つゆとりが省エネにつながります。

時刻表示等をオフにする設定にすると省エネにつながります。



- 消すときは主電源をOFFに。
- ゲームが終わったらテレビもOFF。
- 明るさを調節する前に、画面の掃除を。
- 画面の設定を見直そう。
- 省エネモードを活用しましょう。

