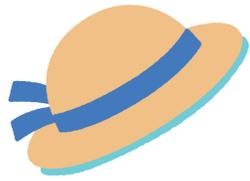




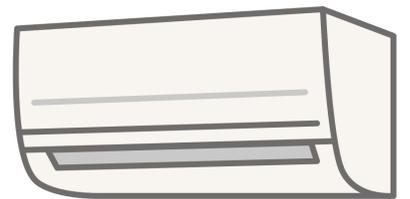
すぐにできる
環境にもお財布にもやさしい行動



夏のエアコン編

冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる

外気温度31°Cの時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を
27°Cから1°C上げた場合(使用時間:9時間/日)
年間で電気30.24kWhの省エネ、CO₂削減量14.8kg
約**940円**の節約



冷房は必要なときだけつける

冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度:28°C)
年間で電気18.78kWhの省エネ、CO₂削減量9.2kg
約**580円**の節約



フィルターを月に1回か2回掃除する

フィルターが目詰りしているエアコン(2.2kW)と
フィルターを清掃した場合の比較
年間で電気31.95kWhの省エネ、CO₂削減量15.6kg
約**990円**の節約



- ドア・窓の開閉は少なく。
- レースのカーテンやすだれなどで日差しをカット。
- 外に出るときは、昼間でもカーテンを閉めると効果的。
- 冷房にあわせて扇風機を使う。
風がカラダにあたると涼しく感じます。