



お知らせ

問 / 危機管理課 (☎ 58 - 2201 ☒ kikikanri)



Jアラートを用いた 情報伝達試験の実施



地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用するもので、市内の屋外スピーカーとご家庭の戸別受信機から一斉に、最大音量で放送が流れます。

- ▶ 日時 11月20日(水) 11時
- ▶ 放送内容 市内の屋外スピーカーとご家庭の戸別受信機から一斉に、次のとおり最大音量で放送されます。

(上りチャイム音)
「これは、Jアラートのテストです。」を3回放送
「こちらは、能美市役所です。」
(下りチャイム音)

- ▶ 注意事項 災害などにより、訓練の実施が困難であると判断された場合は、中止となります。

問 / 農林課 (☎ 58 - 2256 ☒ norin)



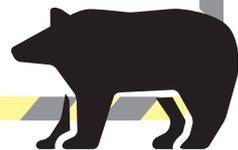
ツキノワグマ 出没警戒情報発令中



ツキノワグマによる人身事故が県内で相次いで発生しているを受け、石川県はツキノワグマ出没警戒情報を発令し、クマとの遭遇に注意を呼び掛けています。能美市でも複数の目撃情報が寄せられており、事故防止のため次の点にご注意ください。

- ・クマの活動が活発となる夕方から早朝にかけては、山林へ近づかないようにしましょう。
- ・山林へ入る場合は2人以上で行動し、鈴やラジオを携帯するなど、人の存在をクマへ知らせましょう。
- ・不要な柿などの果実は早めに摘み取り、ペットフードや生ごみなど、クマを誘引する恐れのある物は屋外に放置しないよう徹底しましょう。

またクマを目撃された場合は、農林課または能美警察署 (☎ 58 - 0110) へできるだけ詳細な情報をご連絡ください。



問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ☒ kenko)



複数の項目を同時に受診できる今年度最後の機会 追加の集団健診を実施します



今年度、まだ健診・がん検診を受診していない人を対象に実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

STEP 1 受診券を準備し、受診できる項目を確認する

STEP 2 日時と会場を選択する



日程	受付時間	会場	特定健診・フレッシュ健診 胃がん(バリウム) 肺がん(レントゲン) 前立腺がん 肺炎ウイルス	乳がん 子宮頸がん
12月7日(土)	8時15分～11時	寺井地区公民館	○	○
12月9日(月)	8時15分～11時	根上総合文化会館	○	—
	13時～14時15分		—	○

STEP 3 受診券を準備し、予約する(予約すると待ち時間が少なく確実に受診できます)

▶ 予約方法

インターネット予約(上記2次元コード) 受付時間: 11月11日(月)10時～各受診日の3日前
 電話予約(予約専用ダイヤル ☎ 58 - 2244) 受付時間: 11月11日(月)・12日(火)10時～13時

STEP 4 受診する

▶ 受診時の持ち物 能美市がん検診受診券(ピンク色)、受診料金、特定健診受診券と健康保険証(特定健診受診希望者)

▶ 注意事項

- ・受診券の再発行は、健康推進課までお問い合わせください。再発行には3日ほどかかります。健診会場では再発行できません。
- ・職場などでがん検診を受診された人は、受診の必要はありません。
- ・がんドックを受診または予定されている人は、がん検診を受診できません。
- ・血管ドックを受診または予定されている人は、特定健診・フレッシュ健診を受診できません。

お知らせ

問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)



申請・受け取りはお済みですか
マイナンバーカード休日窓口



▶ 日時 11月10日(日)
9時～13時(最終受付12時40分)

▶ 場所 市役所市民サービス課

▶ 取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの申請受付
- ・マイナンバーカードの交付(受け取り)
- ・電子証明書の更新

※申請受付は予約優先です。

※受け取り・電子証明書更新は事前予約が必要です。

※交付場所が寺井・根上サービスセンターで、休日窓口での受け取りを希望する場合は、4日前までに市民サービス課へご連絡ください。



問 / 保険年金課 (☎ 58 - 2236 ✉ hoken)



後期高齢者医療保険の
保険証廃止後の対応が変更



後期高齢者医療保険の保険証廃止後(12月2日以降)に75歳になった場合や、負担割合の変更などがあつた場合は、マイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を交付することに変更となりました。「資格確認書」を医療機関で提示することで、引き続き自己負担額で医療を受けることができます。これは令和7年8月の一斉更新までの暫定的な運用です。

国民健康保険については、広報のみ10月号でお知らせした内容から変更はありません。
(掲載内容は令和6年10月時点のものです)

市内の犯罪・交通事故などの発生件数

	令和6年9月	令和6年累計	累計の前年比
住宅等の侵入盗 ※1	2件	5件	+1件
非侵入盗 ※1	8件	72件	+40件
交通人身事故 ※2	0件	27件	-15件
交通事故死者 ※2	0人	0人	±0人
交通事故負傷者 ※2	0人	35人	-12人
火災発生	1件	9件	+5件
救急出動	166件	1736件	+103件

※1 令和6年10月10日時点
※2 令和6年10月15日時点

データ提供 能美警察署・消防本部

統計資料

人口と世帯数

令和6年10月1日現在

●人口 49,610人(前月比 -20)
男 24,661人 女 24,949人

●世帯数 20,251世帯
(前月比 -6)

問 / 消防本部予防課 (☎ 58 - 7119 ✉ yobou119)



防火点検を実施しましょう
秋の火災予防運動



秋季全国火災予防運動が実施されます。これから暖房器具を使用することも増え、火災の危険性が高まる時季になります。今一度ご自宅などの防火について考えてみませんか。

▶ 火災予防運動期間 11月9日(土)～15日(金)
街頭広報を実施します

住宅用火災警報器などのPRを行う予定です。
ぜひお越しください。

▶ 日時 11月10日(日)11時～12時

▶ 場所 アルビス寺井店、マルエー根上店

女性防火クラブ員による防火点検

女性防火クラブ員が高齢者宅を訪ね防火点検を行います。

▶ 主な点検項目

- ・住宅用火災警報器の設置・稼働状況
- ・暖房器具(ストーブなど)付近の可燃物
- ・コンロ周辺の可燃物、グリル内の油污れ
- ・コンセント付近のほこり、たこ足配線

日時	団体	地域
11月17日(日)	宮竹町婦人消防隊	宮竹町地内
	緑が丘婦人消防隊	緑が丘地内
11月24日(日)	浜開発町女性防火クラブ	浜開発町地内
12月1日(日)	辰口町自衛消防団婦人隊	辰口町地内



守りたい
未来があるから
火の用心

山本奈津美

住宅用火災警報器
10年過ぎたら交換を!



お知らせ

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



11月はオレンジリボンキャンペーン 189 (いちはやく) 気づいてあげて そのサイン 児童虐待防止を目指して



体罰は法律で禁止されています

近年の児童虐待増加を受け、子育てにおける体罰などが法律で禁止となりました。これにより、より一層、社会全体で体罰などによらない子育てに取り組むよう求められています。詳しくは「こども家庭庁」のサイトをご覧ください。



オレンジリボンキャンペーン

▶ 児童虐待防止啓発講演会・自殺防止対策講演会

『こころの力をはぐくむ～子育てにおけるアタッチメントと養育者の大切な役割～』

- ・講師 東京大学大学院教育学研究科教授 同付属発達保育実践政策学センター長 遠藤 利彦 氏



- ・日時 11月22日(金) 18時30分～20時

- ・会場 根上総合文化会館 円形ホール

- ・申込締切 11月15日(金)

申し込みはこちら



- ▶ 児童虐待・DV 防止啓発街頭キャンペーン
チラシ・啓発グッズを配布します。

- ・日程 ① 11月2日(土) 11時～11時30分
② 11月1日(金)～30日(土)

- ・場所 ① 手取フィッシュランド
② 子育て支援センター 支援ホール

- ▶ 児童虐待防止啓発パネル展示

啓発パネル・グッズなどを展示します。

- ・日程 11月1日(金)～29日(金)

- ・場所 市役所 市民ホール

子育てに関する相談窓口

- ▶ 能美市 こども相談ステーション (☎ 58 - 1420 ✉ kodomosoudan)
- ▶ 石川県 南加賀保健福祉センター地域支援課 (☎ 0761 - 22 - 0792)
- ▶ 全国 虐待対応ダイヤル (☎ 189)



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

情報発信元 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



11月はパープルリボンキャンペーン DV (ドメスティック・バイオレンス) の根絶を目指して



内閣府の調査によると、4人に1人の女性が何らかのDV被害を受けていることが分かりました。女性に限らず、配偶者やパートナーからの暴力(身体・精神・経済支配など)、性犯罪、セクハラ、ストーカーは重大な人権侵害です。

「もしかして、これってDVかもしれない」「どうも友だち(子ども)が配偶者から暴力を受けているようだ」「恋人といると怖いし緊張する」など、独りで悩まず、まずご相談ください。

11月中、市役所の市民ホール、市内各図書館にパープルリボンツリーを設置します。DVのない社会に向けたメッセージをツリーに結びに来ませんか。

- ▶ 相談・問い合わせ

こども相談ステーション

(☎ 58 - 1420 ✉ kodomosoudan)

DV ホットライン (☎ 076 - 221 - 8740)



問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)



11月13日～19日は 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間



配偶者やパートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。これらの女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みを強化することを目的として、金沢地方法務局と石川県人権擁護委員連合会では、相談実施時間を延長し(土・日曜日は電話相談のみ)、右記のとおり「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。相談は無料で相談内容の秘密は厳守します。

- ▶ 期間 11月13日(水)～19日(火)

- ▶ 時間 (月～金) 8時30分～19時 (土・日) 10時～17時

- ▶ 電話相談 (☎ 0570 - 070 - 810)

※全国統一番号で、石川県内からの電話の場合、平日は金沢地方法務局、土・日曜日は名古屋法務局につながります。

- ▶ 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

お知らせ

情報発信元 / 税務債権課 (☎ 58 - 2206 ✉ zeimu1)



11月11日～17日は 税を考える週間



国税庁では毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。

▶ **テーマ** これからの社会に向かって
税の役割や適正・公平な課税と徴収の実現に向けた国税庁などの取り組みについて紹介しています。

▶ 税の作品展示

- ・期間 11月11日(月)～15日(金)
- ・場所 市役所 市民ホール

「税理士による無料税務相談会」

- ・日時 11月13日(水)・14日(木)
13時30分～16時30分(予約不要)
- ・場所 小松市役所1階 エントランス・ホール
(小松市小馬出町91番地)

▶ 問い合わせ

北陸税理士会小松支部 (☎ 0761 - 24 - 6801)

▶ 国税庁ホームページに特設ページを開設

国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを開設し、国税庁の各種取り組みについて紹介します。



国税庁ホームページ

▶ SNS を利用した広報

YouTubeの「国税庁動画チャンネル」や国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」の新作動画を公開しています。



YouTube「国税庁動画チャンネル」



インターネット番組「Web-TAX-TV」

▶ 問い合わせ 小松税務署 (☎ 0761 - 22 - 1171)

問 / 税務債権課 (☎ 58 - 2206 ✉ zeimu1)



11月末で終了します 令和6年能登半島地震による罹災証明書など申請受付



令和6年能登半島地震による罹災証明書などの申請受付を11月で終了します。長期の海外出張や入院など、やむを得ない理由により期日までに申請できない場合は、税務債権課までご相談ください。

▶ **申請締切** 11月29日(金)

情報発信元 / 保険年金課 (☎ 58 - 2236 ✉ hoken)



年末調整や確定申告に必要です 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます



国民年金保険料は全額が社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

▶ **控除の対象** 令和6年1月から12月までに納めた保険料の全額(納付予定、上記の期間内に納めた過去の年度分や追納された保険料も含む)

▶ 問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル (☎ 0570-003-004)

▶ 受付時間

月～金曜日 8時30分～19時

第2土曜日 9時30分～16時

※土・日・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

◆配偶者などのご家族が負担すべき国民年金保険料を納めている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

◆社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。

◆令和6年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納めた人には、10月下旬から11月上旬までの間(令和6年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人へは、翌年2月上旬)に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。



お知らせ

問 / いきいき共生課 (☎ 58 - 2233 ✉ ikiiki)、福祉課 (☎ 58 - 2230 ✉ fukushi1)



11月11日は「介護の日」 介護について考え話し合ってみましょう



「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」と、覚えやすく親しみやすい語呂合わせから、11月11日が「介護の日」となっています。この機会に「介護」を身近なこととして、ご家族や介護に携わる人みんなで話し合ってみましょう。

「介護」「介護予防」「生活支援」の身近な総合相談窓口があります

市内には3か所のあんしん相談センターがあり、専門職員（保健師または看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士など）が相談に応じています。あんしん相談センターは高齢者だけでなく、障がいのある人や日常生活に困窮している人の相談も受け付けています。

お住まいの地区でご相談ください

根上地区 能美市根上あんしん相談センター
(能美市大浜町ノ 35 番地 1 白寿会館 1 階)
(☎ 55 - 5626 ✉ 55 - 5627)

寺井地区 能美市寺井あんしん相談センター
(能美市寺井町た 8 番地 1 ふれあいプラザ 2 階)
(☎ 58 - 6117 ✉ 58 - 6733)

辰口地区 能美市辰口あんしん相談センター
(能美市緑が丘十一丁目 49 番地 1 G-Hills 内)
(☎ 51 - 7771 ✉ 51 - 7783)

具体的な相談内容 (例)



- ・介護の仕方が分からない。
- ・介護予防について、話を聞きたい。
- ・体が不自由になり、一人暮らしの生活や家事に不都合が出てきた。
- ・物忘れがみられたり、足腰が弱り転びやすくなったりしてきた。
- ・障害福祉サービスを使って働きたい。
- ・日常の金銭管理について手伝ってほしい。

▶ 問い合わせ いきいき共生課(☎ 58 - 2233 ✉ ikiiki)

認知症高齢者などの見守り支援

徘徊高齢者等家族支援サービス事業

位置検索機器を携帯した対象者の現在地を、機器業者のサービスセンターに電話するか、インターネットを利用することで確認できます。

- ▶ 対象 徘徊により事故や行方不明などが想定される人
- ・介護保険の認定が要支援 1・2、要介護 1～5 の在宅認知症高齢者など
- ・在宅の知的障害者 (児)
- ▶ 利用料 基本料金月額 50 円 (機器使用料)
付属部品代金 2,750 円

認知症高齢者見守り SOS ネットワーク事業

ひとり歩きなどにより、行方不明となる恐れのある高齢者の情報を事前に登録しておき、いざというときネットワークに登録している協力機関へ電子メールで情報を提供し、地域ぐるみで捜索に協力する体制のことです。

SOS ネットワークの登録者は同時に生活総合保険 (認知症あんしんプラン) に加入します。

▶ 問い合わせ 福祉課(☎ 58 - 2230 ✉ fukushi1)

介護に携わる人への支援

在宅寝たきり老人等介護慰労金支給事業

高齢者などを自宅で介護する介護者に慰労金を支給します。

- ▶ 対象 介護保険の認定が要介護 3～5 の在宅高齢者等を月に 20 日以上在宅で介護している介護者 (上記の要介護在宅高齢者等の介護保険料算定の所得段階が、第 1 段階～第 4 段階に該当していることが必要)
- ▶ 支給額 月額 13,000 円
- ▶ 問い合わせ 福祉課(☎ 58 - 2230 ✉ fukushi1)

介護でお悩みの人 同じ悩みを持つ仲間がいます

「能美市介護を考える会」では、介護をしている人や介護を終えた人たちが集い、勉強会やリフレッシュ会を開催しています。また会員スタッフによる語り合いの場「ほっとあんしんサロン」を月 1 回開催し、困っていることや日頃の思いを気軽に語り合うことで、やすらぎの場、心の支えの場となるよう努めています。会員以外の人もご参加いただけます。

▶ 問い合わせ 能美市介護を考える会(☎ 55 - 0756)

お知らせ

問 / まなび文化スポーツ課 (☎ 58 - 2272 ✉ manabi)



市体育施設などの 利用希望予定調査



令和7年4月から9月の間で、定期的に市体育施設・コミュニティセンター体育室の利用を希望する団体を対象に、利用希望予定調査を実施します。この調査は利用団体の意向を把握し、希望施設・日時の調整をするために行います。

利用を希望する団体は必要書類を提出してください。書類は市体育施設またはまなび文化スポーツ課にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

- ▶ **対象施設** 市体育施設・コミュニティセンター体育室(小・中学校体育館を除く)
- ▶ **提出期限** 12月6日(金)
- ▶ **提出場所・問い合わせ**



市体育施設 市体育施設またはまなび文化スポーツ課
(☎ 58 - 2272 ☎ 55 - 8555)

コミュニティセンター体育室

ふるさと振興公社 (☎ 52 - 8008 ☎ 52 - 8012)

問 / 商工課 (☎ 58 - 2254 ✉ shoukou)



飲食業・宿泊業の皆さまへ 九谷焼食器の購入を支援



市内飲食店などで料理を提供する際に使用する九谷焼食器類の購入費用を補助します。九谷焼の魅力発信や誘客、地場産業の振興につなげます。

- ▶ **対象者**
市内で飲食業または宿泊業を営んでいる事業者
- ▶ **対象九谷焼食器類**
市内在住で、各種展示会で受賞歴があるなどの条件を満たす作り手が制作した九谷焼食器類
※石川県陶磁器商工業協同組合が推奨、かつ市内の同組合加盟店から購入するものに限りです。
- ▶ **補助金額**
九谷焼食器類の購入経費
(税抜総額5万円以上)の1/2 ※上限20万円



問 / 農業委員会事務局 (☎ 58 - 2256 ✉ norin)



農地利用意向調査を 実施します



農業委員会では農地法の規定に基づき、4月から10月にかけて遊休農地(耕作されていないと思われる農地)の発生防止・解消、違反転用防止・早期発見などを目的に農地の利用状況調査(農地パトロール)を実施しました。

調査結果に基づき、遊休農地と判断した土地の所有者に対して、11月中に利用意向調査票をお送りしますので、該当農地の今後の利用意向をご回答ください。

※調査と行き違いで耕作の再開や農地の管理などされている場合は、ご了承ください。



問 / 商工課 (☎ 58 - 2254 ✉ shoukou)



機械設備などの導入を支援 産業振興奨励助成金



市内への工場、事業場の設置を奨励するため、一定額以上の投資を行った企業に対して助成します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶ **対象企業** 市内で事業を営んでいる中小企業者で、令和5年中に新たに投資した固定資産の課税標準額が3千万円以上で、かつ令和3年度から令和5年度にかけて、この助成金の交付を受けていない企業
- ▶ **対象資産** 土地、建物および償却資産(機械設備)
- ▶ **助成額** 課税標準額の総額が3千万円を超える額に1.5%を乗じた額(1企業につき上限2千万円)
- ▶ **申請締切** 11月29日(金)

遺産整理の専門家

**遺産整理・遺言書・相続手続
名義変更・凍結預金解約引出**

永住許可・帰化・就労在留資格・農地転用許可

特定行政書士 **北村國博法務事務所**

日行連登録番号 第04230167号 法務省出入国在留管理庁届出申請取次行政書士

出張訪問可 年中無休

TEL.0761-46-6252

能美市三ツ屋町61番地1 <http://kitamuraoffice.com>

Nomi チャンネル 地上 11 ch

テレビこまつ **tvk光**

株式会社 テレビ小松
小松市京町 86 番地

0120-390-488

受付時間:9時~18時

まるごと Nomi

能美市の話題をまるごとお届け!
毎週木曜19時更新



催し

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235  kenko)



明日のために“がん”を知ろう のみ市民公開講座



「がん」は2人に1人が生涯においてかかるといわれており、誰でもなる可能性がある病気です。自分や周りの人ががんになったときのために、正しい知識を身に付ける機会として、能美市と市医師会が協働で市民公開講座を開催します。今回はがんと診断されても自宅で今までと同じような生活ができる治療方法や終末期でなくても訪問看護を利用しながら治療を受ける方法などについてご紹介します。

- ▶ **日時** 11月28日(木)
19時～20時30分(開場18時45分)
- ▶ **場所** 寺井地区公民館 大ホール
- ▶ **テーマ**
がんと共に生きる～自宅での生活を基本として～
- ▶ **講師** 渡辺 美智夫 先生(芳珠記念病院)
吉田 美智代 看護師(能美市訪問看護連絡会)
- ▶ **その他** 入場無料、申込不要

問 / デジタル推進課 (☎ 58 - 2204  digital)



第2回キッズ プログラミングスクール



プログラミング的思考を身に着けたデジタル人材を育成するため、子どもたちがプログラミングに触れることができるスクールを開催します。

- ▶ **日時** 11月23日(土)10時～17時(1コマ50～120分)
- ▶ **場所** 寺井地区公民館
- ▶ **申込方法** 電子申請(上記2次元コードから)
- ▶ **申込期限** 11月15日(金)



この機会に受講しませんか 応急手当定期講習会



応急手当の方法を身に付けたい、受講してみたいけど1人(少人数)なので申し込みにくいと思っている人などを対象に定期講習会を実施しています。

講習では、心肺蘇生とAEDの使用方法、止血処置、異物除去などを学ぶことができます。

- ▶ **日時** 11月16日(土)13時～16時
- ▶ **場所** 市防災センター
- ▶ **内容** 普通救命講習 I
- ▶ **定員** 15名程度(市内在住または在勤の人)

動きやすい服装でお越しください。
※この講習は日本防災士機構が防災士認証要件として認めている講習です。

問 / 企画地域振興課 (☎ 58 - 2212  kikaku)



能美市男女共同参画 フォーラム2024



男女が共に活躍できる社会を実現するため、「無意識の思い込み」をテーマとした講演やパネルディスカッション、寺井高校生による学習発表会を実施します。講師に弁護士の佐賀千恵子氏をお迎えし、昨今朝のテレビドラマで話題となった主人公のモデルの弁護士三淵嘉子さんについてや男女における過去と現在の意識の違いなどをお話しいたします。

- ▶ **日時** 12月8日(日)13時30分
- ▶ **場所** 寺井地区公民館 大ホール
- ▶ **定員** 100名 ▶ **費用** 無料

ゼロカーボンアクション20 vol.8



【家庭ごみ削減】

生ごみ処理機やコンポストの利用

生ごみの約80%は水分といわれています。ごみが重くなるだけでなく、腐りやすく、悪臭の原因にもなります。生ごみ処理機で乾燥させて重さを減らしたり、コンポストでたい肥化するなどの工夫でごみの減量や有効利用ができます。

市では、生ごみ処理機やコンポストの購入費の一部を補助します。(右記2次元コード) 生ごみのたい肥化・減量化で、エコ・アクション・ポイントが貯まります。ぜひご利用ください。



詳しくは
こちら



問 / 生活環境課 SDGs・カーボンニュートラル推進室
(☎ 58 - 2217  kankyo)

廃食油のリサイクル

ご家庭で使い終わった天ぷら油や賞味期限の切れた食用油の回収を、市内3か所にあるリサイクルセンターで行っています。回収した廃食油は、ペンキ、化粧品、動物のワサ、燃料などさまざまなものにリサイクルされています。

廃食油をリサイクルセンターで回収すると、エコ・アクション・ポイントが貯まります。ぜひご利用ください。



催し

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



糖尿病について学ぼう サンテ「未病・予防ステーション」で展示・イベント



11月14日は世界糖尿病デーです。健康福祉センター「サンテ」では11月中『糖尿病』に関する展示を行います。また期間中、糖尿病に関するイベントを開催します。

- ▶ 日時 11月14日(木) 14時～16時
- ▶ 場所 健康福祉センター「サンテ」
- ▶ 持ち物 健診・検査結果

脳年齢・野菜摂取量測定

- ・現在の脳年齢をテスト形式で測定
- ・カロテノイド色素量について、手の平で測定
- ▶ 定員 先着30名
- ▶ 申込方法 健康推進課へ電話
- ▶ 申込期間 11月5日(火)～13日(水)

保健師・栄養士による健康相談



健診・検査結果をお持ちください。結果の見方や生活の見直しについて、お話しします。

試食 野菜たっぷりレシピ (先着50食)

糖尿病改善の鍵？
野菜の効果とは



糖尿病に関するパネル展示

間食に含まれる砂糖量の展示など



能美市は糖尿病が多い！？(疑いを含む)

石川県は糖尿病が強く疑われる高血糖(ヘモグロビンA1c6.5以上)の人の割合が高い県です(全国ワースト3位)。その石川県の中で能美市の割合が高くなっています。

石川県民はお菓子が大好き！

お菓子の購入金額について、全国の主要52都市の中で金沢市は16品目中、下記結果のとおりで、甘党で糖尿病につながりやすいのかもしれませんが。

- ケーキ1位
- スナック菓子1位
- チョコレート菓子1位
- 和生菓子1位 (ようかん、まんじゅうを除く)
- 洋生菓子2位 (ケーキ、プリンを除く)
- アイスクリーム・シャーベット2位
- チョコレート3位
- プリン4位

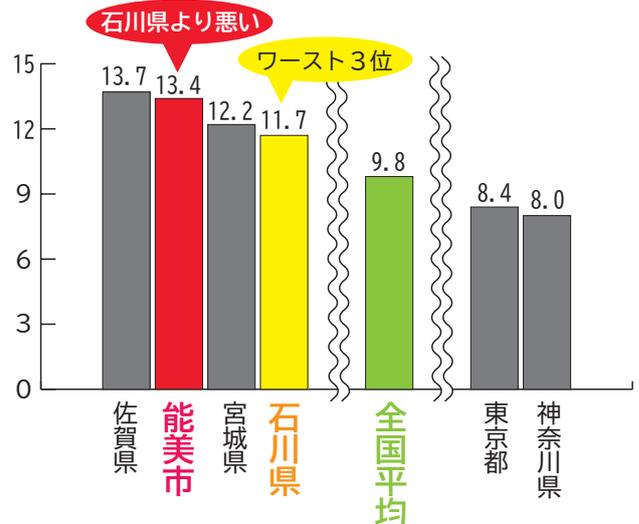


総務省統計局「家計調査」都道府県庁所在地支出金額及び購入数量 2023年より

ヘモグロビンA1cとは

空腹時・随時(食後)といった時間で変化する血糖値と違い、過去約2か月の平均血糖値を反映します。糖尿病の診断に用いられる指標で、正常値は5.5以下です。皆さんのヘモグロビンA1cはいかがでしょうか？

令和4年度ヘモグロビンA1c6.5以上の割合
国保中央会 法定報告より



令和6年能登半島地震災害義援金

能美市に寄せられた義援金(9月11日～10月15日)
総額 305,171円



義援金の受付について



- 市役所受付分 日本赤十字社能美市地区
- 2件 298,557円 ●募金箱 6,614円
- 合計 305,171円

このコーナーでは市に関するさまざまな団体などの情報を掲載しています。



いろいろな催し

多重債務者無料相談会 (要予約)

催

借金の問題を弁護士・司法書士に相談できます。

期 11月12日(火)

① 9時30分～12時30分

② 13時30分～16時30分

(予約制、1人当たり相談時間30分)

所 根上サービスセンター 1階会議室

問 市消費生活センター (☎ 58-2248)

心も体もリフレッシュ！
太極拳フェスティバル

催

体験会を実施します。年齢・性別を問わず、どなたでも参加できます。きれいな姿勢で体幹を鍛え、体の中から気持ちよく呼吸しましょう。

会員の演武も見学できます！

期 11月24日(日) 13時～14時15分

所 寺井地区公民館 大ホール

種 内履き、動きやすい服装

問 能美市太極拳協会事務局 石当

(☎ 090-5170-8097)

セミナー&個別相談会
空き家対策セミナー in 南加賀

催

空き家の所有者、管理者、近隣住民等を対象に、空き家対策セミナーを開催します。能美市から空き家対策の取組みについて、宅建協会及び司法書士から空き家に関する相談事例を紹介します。希望者には個別相談会を行います。

期 11月24日(日)

セミナー：13時30分～15時35分

個別相談会*：15時45分～16時30分

*要事前申込み

所 辰口福社会館交流ホール 費 無料

申 右記2次元コードから

または電話・FAX

問 石川県宅地建物取引業協会

(☎ 0120-424-425)

☎ 076-291-1118)

申込はこちら



いろいろなお知らせ

労働関係のトラブル、
解決しませんか？

知

石川県労働委員会では、労働者と事業主(使用者)との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な労働問題の専門家である委員が、あっせんにより解決をサポートします。*労働者だけでなく、事業主の方もご利用できます。

詳しくはこちら

問 石川県労働委員会事務局

(☎ 076-225-1881)



令和6年度
能美市商工会 時局講演会

催

期 11月16日(土)

14時～15時30分

所 辰口福社会館交流ホール

定 先着500名 費 無料

内 講師：ケント・ギルバート氏

(米カリフォルニア州弁護士、タレント)

「アメリカ大統領選と激動の国際情勢」

問 能美市商工会 (☎ 076-204-6815)

社会保険労務士による
無料相談会

催

働く人も事業主の人も職場でのお悩みや疑問を労働・年金の専門家である社労士に相談してみませんか？

期 12月2日(月) 9時30分～17時

電話相談

専用ダイヤル (☎ 076-291-5418)

対面相談

所 こまつドーム ミーティングルーム (小松市林町ほ5)

内 ハラスメント、労働条件、育児・介護休業、健康保険、雇用保険、各種年金(老齢・障害・遺族)、成年後見制度など

申 問 石川県社会保険労務士会

(☎ 076-291-5411)

最新の情報については、ホームページをご覧ください。ご確認ください。

12月1日は
「世界エイズデー」です

知

HIV(エイズウイルス)の感染は性的接触によるものが大半を占めています。HIVに感染しているかどうかは、血液検査でしか分かりません。この機会にHIV検査を受けてみませんか？

期 12月3日(火) 9時～11時

*迅速検査で、採血から1時間程度で結果が出ます。

所 南加賀保健福祉センター

(小松市園町又48)

申 11月29日(金)までに電話で

ご予約ください。(事前予約制)



下記の日程でも毎週検査を行っています

○毎週火曜日 9時～11時

HIV 迅速検査(結果：約1時間後)

○毎週月曜日 17時～18時40分

HIV 通常検査(結果：1週間後)

問 南加賀保健福祉センター

(☎ 0761-22-0796)

能美を巡ろう！
ノミロゲ×のみ検定

催

地図をもとにチェックポイントを回り、獲得した得点を競うロゲイン。ノミロゲ。大人から子どもまで、みんなで楽しめるイベントです。今回のエリアは根上地区です！

期 11月24日(日)

9時～13時(受付8時～)

集合場所 根上体育館

費 大人1,000円、小中学生500円、

未就学児無料

定 30組(1組2～5名、約100名)

締 11月15日(金)

申 申込フォームまたは

申込書を提出

問 能美市ふるさと振興公社

(☎ 52-8008)



申込はこちら

有料広告

令和6年4月1日より
相続登記の申請が義務化されました

「自宅の名義が亡くなったお父さんのままだけど・・・」

相続登記に関するご相談のほかにも、遺言書作成や成年後見制度
売買・贈与などの不動産登記、会社・法人登記など対応いたします。

司法書士ひこだ事務所

司法書士 彦田麻衣子

☎ 0761-46-6889

能美市緑が丘5丁目18番地 ドミール緑が丘101 (芳珠記念病院そば)

11月10日は、
無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」

「景観・観光」の観点から

無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、
国土交通省のホームページをご覧ください。 無電柱化 国交省 検索

期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用、料金 持 = 持ちもの、服装 内 = 内容
 締 = 申込締切 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話番号 FAX = ファクス番号 ✉ = Eメールアドレス
 講座・催しなどで特に記載のないものは、どなたでも参加（申し込み）可能、料金は無料です。

いろいろな募集

(公財) 能美市ふるさと振興公社 募 パート職員募集

募集職種 ①業務職員（受付、清掃）（時間給）②辰口地区放課後児童クラブ支援員（時間給）定①1名 ②若干名
 受験資格 ①70歳未満 ②60歳未満
 選考方法 1次試験：書類選考
 2次試験：面接
 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、11月29日（金）17時までに提出（必着）
 申 問 〒923-1245 能美市辰口町ヌ10（公財）ふるさと振興公社事務局
 （☎ 52-8008 FAX 52-8012）



詳しくはこちら

令和7年度入校 募 陸上自衛隊高等工科学校生徒

防衛省自衛隊では中学3年生を対象に陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します。
 期 ~令和7年1月16日（木）
 応募資格 令和7年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子（中学卒業見込み含む）
 試験期日 1次（筆記試験・作文）：令和7年1月25日（土）
 2次（口述試験・身体検査）：令和7年2月13日（木）～16日（日）
 合格発表 1次：令和7年2月6日（土）
 最終：令和7年2月28日（金）
 問 自衛隊石川地方協力本部 小松地域事務所（☎ 0761-24-5180）
<http://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/>

てらい愛唱会発表会 催 第44回「市民歌謡の集い」

懐かしいヒット曲や新曲を踊りと共に披露します。1年間の練習の成果をご覧ください。お待ちしております。
 期 11月3日（日）13時開演（10月27日選挙につき変更になりました）
 所 寺井地区公民館2階大ホール
 問 寺井愛唱会会長 袋桂子
 （☎ 0761-57-0342）



いろいろな催し

里山ガイドハイク 催 ～虚空蔵山～

中世の山城跡が残る虚空蔵山は、標高138mでコナラやコシアブラ、タカノツメなどの雑木林があり、歩きやすく森林浴にも最適な場所です。落ち葉で色付いた散策路を歩いてみませんか。
 期 11月10日（日）9時～12時
 集合場所 こくぞう里山公園 定20名
 費 大人1,000円、高校生以下500円、幼児無料
 申 問 能美の里山ファン倶楽部（☎ FAX 51-2308 ✉ info@nominosatoyama.com）



九谷焼作家が指導 催 特別上絵付体験

KAM 能美市九谷焼美術館 | 体験館 | のリニューアルを機に新たな陶芸教室を開催します。落ち着いた雰囲気のお部屋で九谷焼作家の直接指導による本格的な九谷焼が学べます。
 期 各回10時～15時（昼休憩含む）
 赤絵講座：福島武山先生・福島礼子先生
 ①11月16日（土）②12月21日（土）
 青手講座：山近泰先生
 ③12月28日（土）
 デコ盛講座：相川志保先生
 ④11月17日（日）⑤12月14日（土）
 定 各回10人（要申込）
 費 各回25,000円（器・昼食代含む）
 締 開催日の一週間前
 所 申 問 KAM 能美市九谷焼美術館 | 体験館 |
 （☎ 58-6300 ✉ taiken@kutaniyaki.or.jp）



里山を知ろう！ 催 「野鳥観察」

林の木々や池などにいる鳥などを散策しながら観察します。何種類の鳥がいるのかな。冬鳥もみられるかな。初めての方でも気軽に参加できます。
 期 11月16日（土）9時～11時
 場所 辰口丘陵公園入口駐車場
 定20名 費500円
 申 問 能美の里山ファン倶楽部（☎ FAX 51-2308 ✉ info@nominosatoyama.com）

～食で、つながり、学ぶ 催 健康の場づくり講演会～

未来の健康とウェルビーイングを考慮する際、食事は極めて重要な要素です。健康で豊かな未来を作るために、エビジェネごはんがどんなものかを講師と楽しくおしゃべりしてみませんか
 期 11月9日（土）13時30分～15時
 所 辰口福祉会館305会議室
 定20名 費500円
 問 （一社）シェアライフジャパン・エビジェネごはんプロジェクトチーム
 （☎ 076-286-1311）
 ✉ share.life.japan@gmail.com

里山の湯 催 月替わり湯

11月の替わり湯は「ゆず湯」です。ご家族やご友人とお楽しみください。
 期 11月12日（火）、26日（火）
 所 里山の湯（内湯・露天風呂）
 費 大人520円、小人100円、3歳未満無料
 問 温泉交流館 里山の湯
 （☎ 51-2183 FAX 51-2184） 詳しくはこちら



北國新聞社能美市包括連携協定事業 催 のみふるさと講座「能美平野と鎌倉武士」

加賀武士団の成り立ちと、鎌倉時代に能美平野で活躍した地頭御家人、長野氏の足跡を詳しく学びます。
 期 11月10日（日）13時～14時30分
 所 能美ふるさとミュージアム 体験棟
 講 師：東四柳 史明 氏（金沢学院大学名誉教授） 費1,500円
 申 問 北國新聞文化センター
 （☎ 076-260-3535）



申込はこちら

情報ひろば

あなただけの 家族葬

カタチより気持ちを大切に。

フェニックスホール 能美 天祥閣 株式会社 天祥閣
 能美市寺井町100-1 TEL 0761-46-5511 本社/白山市倉光10丁目55番地 TEL 076-275-1400

選び方は 無限大

能美市シルバー人材センター
 能美市寺井町68-1（☎ 58-4060）

詳しくは で

高齢者活躍人材確保育成事業



仕事も遊びも 自分流

有料広告