

のみ認知症あんしん帳～本誌概要版～

能美市認知症ガイドブック概要版として、認知機能に問題がない頃から軽度認知障害の時期、そして認知症を発症してからそれぞれの状態に合わせて、どのような準備や予防のとりくみをしていくとよいか、いつ、どこで、どのような医療や介護のサービスを利用できるかをわかりやすく説明しています。市内のあんしん相談センターで配布しています。



認知症ガイドブック～認知症かな?と思ったら～ 第3版

2013年2月28日 第1版第1刷発行

2019年3月29日 第2版第1刷発行

2022年3月31日 第3版第1刷発行

[発行者] メモリーケア・ネットワーク能美

事務局：能美市健康福祉部いきいき共生課

〒923-1297 能美市来丸町1110 能美市役所

TEL:0761-58-2233 FAX:0761-58-2292

[企画・編集]メモリーケア・ネットワーク能美

[協力]石川県立こころの病院院長 北村 立

恵仁クリニック院長 村井 裕

[イラスト・構成]

小野 梨沙

参考文献 並びに 推薦図書

- 「かかりつけ医」のための認知症診療ガイド 遠藤 英俊 著 医薬ジャーナル社 発行
- 専門職後見人と身上監護 民事法研究会 上山 泰 著 株式会社民事法研究会 発行
- 認知症介護 介護困難症状別ベストケア50 本間 昭 & 六角 僚子 著 小学館 発行
- 認知症診療の進め方—その基本と実践— 長谷川 和夫 編著 永井書店 発行
- 認知症 専門医が語る診断・治療・ケア 池田 学 著 中公新書 発行
- 認知症ぜんぶ図解 知りたいこと・わからないことがわかるオールカラーガイド 三宅 貴夫 著 メディカ出版 発行
- 認知症の方の在宅医療 寺原 実 編著 南山堂 発行
- 福祉マップ改訂第8版 石川県保険医協会 著 能登印刷出版部 発行
- やさしい患者と家族のための認知症の生活ガイド 国立長寿医療研究センター内科総合診療部長 遠藤 英俊 著 医薬ジャーナル社 発行
- 最新老年看護学第3版2017年版 水谷 信子 監修 日本看護協会出版会 発行
- コグニサイズ・コグニライフで認知症は自力で防げる! 嶋田 裕之 著 すばる舎 発行
- 福祉マップ第10版 石川県保険医協会 発行

家族がつくった「認知症」早期発見の目安



日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみるとよいでしょう。

もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

理解・判断力が衰える

- 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる

(公益社団法人認知症の人と家族の会 作成)

あんしん相談センター

根上地区



根上あんしん相談センター

運営は能美市立病院が行います
場所：大浜町ノ35番地1（白寿会館1階）
電話：0761-55-5626
FAX：0761-55-5627

寺井地区



寺井あんしん相談センター

運営は社会福祉法人能美市社会福祉協議会が行います
場所：寺井町た8番地1（ふれあいプラザ2階）
電話：0761-58-6117
FAX：0761-58-6733

辰口地区



辰口あんしん相談センター

運営は社会福祉法人陽翠水が行います
場所：緑が丘十一丁目49番地1（ジーヒルズ内）
電話：0761-51-7771
FAX：0761-51-7783