

里山わくわく月替わりの湯

(露天風呂)



今月は「しょうが湯」



1月9日(火) 10時～22時

★効能: 生姜に含まれる成分、ショウガオール、

ジンゲロール、ガララクチン等による下記の効能が有ります。

血行促進・冷え性・肩こり・風邪の予防・神経痛、腰痛の緩和 など

